

## 4 Indications de l'Hygiène des Mains

Renseignements à l'intention des clients, visiteurs, familles et bénévoles

### L'hygiène des mains sauvent des vies

L'hygiène des mains représente la mesure la plus importante pour éviter la propagation ou la transmission de germes nuisibles et pour prévenir l'infection.

Southern Health-Santé Sud prend l'hygiène des mains au sérieux. Tout le personnel reçoit régulièrement une formation sur les 4 indications de l'hygiène des mains et sur d'autres sujets de prévention et de contrôle des infections.

### 4 Indications de l'hygiène des mains dans le domaine des soins de santé

Elles représentent des indices que les travailleurs de la santé utilisent pour se rappeler quand ils doivent se nettoyer les mains afin de prévenir la propagation de l'infection.

**Indication 1 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains avant le contact avec vous ou votre environnement.

**Indication 2 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains avant de prodiguer des soins tels que commencer une perfusion, changer un pansement ou insérer un cathéter.



**Indication 3 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains après l'enlèvement des gants et après le contact avec un liquide biologique, par exemple, après avoir vidé votre cathéter, commencé une perfusion, changé un pansement ou exécuté tout autre geste qui expose une personne à des liquides biologiques.

**Indication 4 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains après avoir prodigué des soins de santé.

### Votre santé compte pour nous

**Si vous avez l'impression que nous avons oublié de nettoyer nos mains, veuillez nous le rappeler.** Si vous avez besoin d'aide ou vous n'avez plus de produits pour l'hygiène des mains, veuillez nous le dire. Veuillez toujours laver vos mains après avoir utilisé les toilettes et avant de manger. L'un de nos employés vous rappellera de nettoyer vos mains avant de manger. Nous prions nos visiteurs d'utiliser la friction hydro-alcoolique lorsqu'ils visitent et quittent les lieux.

### L'hygiène des mains

**Avec la friction hydro-alcoolique :**

1. Appuyer 1 ou 2 fois sur la pompe doseuse et remplir les paumes des mains sèches.
2. Frotter le bout des doigts, les deux côtés des mains et les espaces interdigitaux.
3. Continuer à frotter pendant 15 à 20 secondes jusqu'à ce que vos mains soient sèches. Une fois sèches, les mains sont propres.

**Avec l'eau et savon :**

1. Mouiller les mains à l'eau chaude. Utiliser du savon.
2. Frotter paume contre paume pendant 15 à 20 secondes. Recouvrir entièrement la surface des mains et des doigts ainsi que des ongles. Rincer à l'eau courante.
3. Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-tout. Fermer le robinet à l'aide de l'essuie-tout.
4. Une fois sèches, les mains sont propres.