

# Health Care Service Options

## Options de services de soins de santé



If you are unsure about where to access services, call

Si vous ne savez pas où trouver des services, appelez

**Health Links – Info Santé 1-888-315-9257**

### Emergency



### Urgence

If you have a life-threatening condition call 911 or go to your nearest Emergency Department.

Our **Emergency Departments** schedule (scan QR code)



Si vous êtes en danger mortel appeler le 911 ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.

Notre horaire des **Services d'urgence** (scanner le code)



### Virtual Health Care



### Soins de santé virtuels

To address non life-threatening health concerns:

**Q-Doc** - connects you virtually to a local doctor (scan QR code)

*Notify the triage nurse in the Emergency Department if you opt for this service.*



Pour répondre aux problèmes de santé non mortels :

**Q-Doc** - vous connecte virtuellement à un médecin local (scanner le code)

*Avisez l'infirmière de triage des services d'urgence si vous optez pour ce service.*

### Clinic



### Clinique

Seek care for non-urgent issues through a clinic, doctor or nurse practitioner first.

If you are looking for a family doc please consider:

**Clinics listing** (scan QR code)



Chercher les soins pour les problèmes non urgents auprès de votre médecin de famille ou infirmière praticienne.

Si vous cherchez un médecin de famille, veuillez considérer :

**Liste des cliniques** (scanner le code)



*Family Doctor Finder - 1-866-690-8260 - Trouver un médecin*

### Mental Health & Addictions



### Santé mentale et dépendances

Mental Health Crisis Services / Services d'intervention en cas de crise

**1-888-617-7715**

Manitoba Suicide Line / Ligne manitobaine de prévention du suicide

**1-877-435-7170**

Community Mental Health services / Services communautaires de santé mentale

**1-888-310-4593**

Rapid Access to Addictions Medicine / Clinique d'accès rapide aux traitements des dépendances

**204-239-8800**