



Breastfeeding Plan – Late Preterm (34^{0/7} – 36^{6/7} weeks)

NAME: _____

DATE: _____

TIME: _____

MOM'S COMFORT:

- Position: Laid Back (45 degree angle) Other _____
- Pain: Perineum Bladder Incision After pains Other
- Breast Comfort: Nipple Pain Engorgement _____
- Rest and Sleep: _____

SKIN TO SKIN:

Skin to skin helps early babies grow, stay calm and feel safe, just like in the womb. Avoid separating baby from parents. Be gentle when handling baby, limit baths and visitors. Reducing light and noise also saves baby's energy.

- Spend at least 6 hours every day with your baby on your chest skin to skin. (Family can do it too!)
Keep baby's head turned sideways and in "sniffing" position while skin to skin

FEED THE BABY:

Your baby loves being close to you. Your baby may not have energy to get a full feed for a few weeks. **Babies cannot feed when they are crying. Calm baby with skin to skin and expressed milk. Watch for readiness cues such as hand to mouth, licking or rapid eye movement when sleeping. Babies can latch while dozing.**

At the Breast: _____ times in 24 hours _____ minutes per side

- Be sure baby is swallowing while at the breast.
- Do breast compressions to give baby more milk with each feed.
- Finish breastfeed when baby no longer swallowing.

Not Breastfeeding Yet: Offer breast when baby is calm and alert

- ****Needs Extra:** How: Drops by finger Cup Bottle Other _____
- How Much _____ How Often _____ Before Breast After Breast

MOVE THE MILK:

First 24 hours:

- Hand Expression: 8 times in first 24 hours

After 24 hours:

Double Electric Pump:

- At least 8 times in 24 hours _____ minutes per time
- Finish with hand expression for 5 minutes
- Keep pumping as baby learns to breastfeed, this makes more milk

FOLLOW-UP: PHN contacted Feeding plan forwarded to PHN

Nurse (PRINT/Sign): _____

Original copy: client
Copy to chart & PHN



PLAN D'ALLAITEMENT AU SEIN D'UN BÉBÉ NÉ PEU AVANT TERME (34 à 36 semaines)

NOM: _____ DATE: _____
HEURE: _____

CONFORT DE LA MAMAN :

- Position : Inclinée vers l'arrière (angle de 45 degrés) Autre : _____
- Douleur : Périnée Vessie Incision Tranchées Autre
- Seins Douleur au mamelon Engorgement _____
- Repos et sommeil : _____

PEAU À PEAU :

Le contact peau contre peau aide les prématurés à se développer, à rester calmes et à se sentir rassurés, tout comme dans l'utérus. Évitez de séparer le nouveau-né des parents. Manipulez le nouveau-né avec délicatesse. Limitez les bains et les visiteurs. La réduction de la lumière et du bruit préserve également l'énergie du nourrisson.

- Tenez votre bébé contre vous pendant au moins 6 heures par jour, peau contre peau. (Les membres de la famille peuvent aussi le faire!)

Lorsque vous le tenez ainsi, maintenez la tête du bébé tournée sur le côté, nez en l'air.

ALIMENTATION DU NOURRISSON :

Votre bébé aime être tout contre vous. Il se peut que le nourrisson n'ait pas assez d'énergie pour se nourrir à sa faim pendant quelques semaines. **Un bébé qui pleure ne peut être nourri. Calmez d'abord le nourrisson en le tenant peau contre peau et en lui donnant un peu de lait maternel. Surveillez les signes indiquant que le bébé est prêt à se faire allaiter : main à la bouche, léchage des lèvres ou mouvement rapide des yeux durant son sommeil. Les nourrissons peuvent saisir le sein tout en sommeillant.**

Au sein : _____ fois en 24 heures _____ minutes par sein

- Vérifiez si le bébé avale lorsqu'il est au sein.
- Comprimez le sein afin de donner plus de lait au bébé durant chaque tétée.
- Mettez fin à l'allaitement lorsque le bébé n'avale plus.

Pas encore allaitante : Offrez le sein lorsque le bébé est calme et alerte.

- ****Besoin de plus de lait :** Comment Gouttes au moyen d'un doigt Tasse Biberon Autre
- Combien _____ Fréquence _____ Avant l'allaitement Après l'allaitement

EXTRACTION DU LAIT :

24 premières heures :

- Expression manuelle : 8 fois durant les 24 premières heures

Après 24 heures :

Tire-lait électrique double :

- Au moins 8 fois par période de 24 heures, _____ minutes chaque fois
- Terminez par expression manuelle durant 5 minutes.
- Continuez à pomper pendant que le bébé apprend à téter, ce qui lui procure plus de lait.

SUIVI : Communiqué avec l'ISP Plan d'allaitement envoyé à l'ISP

Infirmière (CARACTÈRES D'IMPRIMERIE/Signature) : _____

Exemplaire
original à la patiente
Exemplaires au
dossier et à l'ISP