

Breastfeeding Plan - Term (Greater than 37 weeks)

NAME: _____

DATE: _____

TIME: _____

MOM'S COMFORT:

- Position: Laid Back (45 degree angle) Other _____
- Pain: Perineum Bladder Incision After pains Other
- Breast Comfort: Nipple Pain Engorgement _____
- Rest and Sleep: _____

SKIN TO SKIN:

Skin to skin will help your baby grow, stay calm, warm and feel safe.

- Spend at least 6 hours every day with your baby on your chest skin to skin (Family can do it too!)

FEED THE BABY:

Babies cannot feed when they are crying. Calm the baby with skin to skin and/or expressed milk. Watch for feeding cues such as hand to mouth, turning head side to side and active sleep. Babies can latch while dozing.

At the Breast: At least 8 times in 24 hours

- Breast compressions give baby more rich milk with each feed.
- Ensure baby is getting enough by checking for swallows, voids, bowel movements

Not Breastfeeding Yet:

Offer breast when baby is calm and alert

- Baby Needs Extra: How: Drops by finger Cup _____
- How Much _____ How Often _____

MOVE THE MILK:

At least 8 times in 24 hours (at least once at night)

- Breast feeding
- Hand Expression: At least 8 times in 24 hours _____ minutes per time

After 24 hours may add:

- Double Electric Pump:
 - At least 8 times in 24 hours _____ minutes per time
 - Finish with hand expression for 5 minutes

FOLLOW-UP: Public Health Nurse contacted Feeding plan forwarded to Public Health Nurse

Nurse (PRINT/Sign): _____



PLAN D'ALLAITEMENT AU SEIN D'UN BÉBÉ NÉ À TERME (plus de 37 semaines)

NOM : _____ DATE: _____

HEURE: _____

CONFORT DE LA MAMAN :

- Position : Incliné vers l'arrière (angle de 45 degrés) Autre : _____
- Douleur : Périnée Vessie Incision Tranchées Autre
- Seins : Douleur au mamelon Engorgement _____
- Repos et sommeil : _____

PEAU À PEAU :

Le contact peau contre peau aide le nourrisson à se développer, à rester calme, au chaud et rassuré.

- Tenez votre bébé contre vous pendant 6 heures par jour, peau contre peau.
(Les membres de la famille peuvent le faire aussi!)

ALIMENTATION DU NOURRISSON :

Un bébé qui pleure ne peut être nourri. Calmez d'abord le nourrisson en le tenant peau contre peau ou en lui donnant un peu de lait maternel. Surveillez les signes indiquant qu'il a faim : main à la bouche, se tourne la tête d'un côté à l'autre, sommeil agité. Les nourrissons peuvent saisir le sein tout en sommeillant.

Au sein : Au moins huit fois par période de 24 heures

- La compression du sein donne au bébé un lait plus riche à chaque tétée.

Assurez-vous qu'il en ingurgite suffisamment en observant comment il avale, ainsi que la quantité d'urine et de selles évacuées.

Pas encore allaitante : Offrez le sein lorsque le bébé est calme et alerte.

- Le bébé **en veut plus** : Comment : Gouttes au moyen d'un doigt Tasse _____
Combien _____ À quelle fréquence _____

EXTRACTION DU LAIT :

Au moins 8 fois par période de 24 heures (dont au moins une fois la nuit)

- Allaitement au sein
- Expression manuelle : Au moins 8 fois par période de 24 heures, _____ minutes chaque fois

Ajout après 24 heures si désiré :

- Tire-lait électrique double :
 - Au moins 8 fois par période de 24 heures, _____ minutes chaque fois
 - Terminer par expression manuelle durant 5 minutes.

SUIVI : Communiqué avec l'infirmière de santé publique (ISP) Plan d'allaitement envoyé à l'ISP

Infirmière (CARACTÈRES D'IMPRIMERIE/Signature): _____

Exemplaire original à la
patiente
Exemplaires au dossier et
à l'ISP