

Entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC) – Feuille de renseignements

Que sont les EPC?

Les entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC) sont des bactéries qui produisent un enzyme qui affaiblit plusieurs types d'antibiotiques, notamment le carbapénème. La résistance aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes est une préoccupation, car ces antibiotiques sont utilisés pour traiter des infections graves en cas d'échec d'autres antibiotiques.

Comment les EPC se transmettent-elles?

Les EPC se trouvent dans les intestins ou parfois sur la peau. Les EPC peuvent être transmises d'une personne à une autre par le toucher, habituellement par les mains, et en touchant de l'équipement contaminé par des EPC. Ceci peut se produire dans les collectivités ou les milieux de soins de santé. Vous ne saurez probablement pas quand vous avez été en contact avec des EPC. Dans les milieux hospitaliers, les EPC se transmettent d'une personne à une autre par des mains non lavées ou de l'équipement qui n'a pas été nettoyé adéquatement entre chaque utilisation.

Quel est le danger associé aux EPC et comment sont-elles traitées?

Lorsque les EPC sont présentes, habituellement dans les intestins, sans signe ni symptôme de maladie, on parle alors de colonisation. Chez la plupart des gens, la colonisation par les EPC n'est pas plus dangereuse que tout autre microbe que nous portons. Les personnes colonisées par les EPC ne sont pas traitées par des antibiotiques. Les personnes atteintes d'EPC dans l'intestin porteront probablement la bactérie pendant longtemps.

Certaines personnes peuvent être à risque de développer des infections aux EPC et nécessiter un traitement. Les infections aux EPC peuvent se produire dans plusieurs parties du corps, notamment par la voie d'une plaie, du sang ou de l'urine. Ces infections peuvent devenir graves et le taux de mortalité peut atteindre 50 % dans les cas d'infections graves. Puisque les EPC résistent à beaucoup d'antibiotiques, il est difficile de traiter les infections causées par les EPC. Il est très important de suivre le traitement jusqu'à la fin même si vous vous sentez mieux.

Qui peut contracter des EPC?

Les patients hospitalisés qui ont une plaie ouverte, un cathéter ou un tube de drainage, ainsi que ceux qui sont très malades, tendront le plus probablement à contracter des EPC. Les résidents qui vivent dans un foyer de soins de longue durée ont un plus faible risque de contracter des EPC. Le risque s'accroît s'ils sont admis à l'hôpital et y restent longtemps, se font administrer beaucoup d'antibiotiques ou entrent en contact avec une personne atteinte d'EPC ou avec de l'équipement contaminé par des EPC. Les travailleurs de la santé qui respectent les précautions suggérées et les personnes qui reçoivent des soins dans la communauté n'ont pas un risque plus élevé de contracter des EPC.

Comment dépister les EPC?

Il est important de dépister les EPC pour voir si ces bactéries sont transmises à d'autres patients. Normalement, on cherche la présence d'EPC au moyen d'un frottis du rectum ou de la stomie. Le dépistage des EPC n'est pas effectué dans un établissement de soins de longue durée, un foyer de soins personnels ni chez les personnes qui vivent dans la communauté. Si on trouve qu'une personne est atteinte d'EPC pendant qu'elle est encore à l'hôpital, le patient et son médecin seront avertis. **Y a-t-il des précautions particulières à prendre dans un milieu de soins de santé?**

Des précautions particulières (appelées Précautions contre la transmission par contact) sont prises lorsqu'un patient infecté est hospitalisé afin de prévenir la transmission des EPC à d'autres personnes malades. **La meilleure façon de prévenir la propagation des EPC est que tout le monde se lave les mains souvent au savon et à l'eau ou avec un gel à base d'alcool, y compris les membres du personnel, les clients, les familles et les visiteurs.**

Lorsqu'une personne infectée aux EPC est hospitalisée, les mesures de précautions peuvent inclure notamment:

- Le placement du patient dans une chambre individuelle
- Une enseigne sur la porte de la chambre pour aviser les gens des mesures de précaution à prendre
- L'utilisation d'un gel pour les mains à base d'alcool (désinfectant) ou le lavage des mains par toute personne qui entre dans la chambre et en sort, y compris le patient
- Le port d'une chemise d'hôpital à manches longues et de gants par les fournisseurs de soins et les visiteurs
- Si le patient doit quitter la chambre pour des raisons médicales, le personnel doit l'aider à bien laver ses mains, à recouvrir les plaies ouvertes et à porter des vêtements propres ou un peignoir.
- Les patients ne peuvent pas aller dans d'autres secteurs de l'hôpital ni à la cafétéria
- Suivez les mesures énoncées par le personnel afin de prévenir la propagation des EPC.
- Si le patient doit quitter la chambre, le personnel doit l'aider à bien laver ses mains, à recouvrir les plaies ouvertes et à porter des vêtements propres ou un peignoir.
- Les patients ne peuvent pas aller dans d'autres secteurs de l'hôpital ni à la cafétéria

Nous savons que ces mesures peuvent être importunes, mais il est important de protéger les autres contre les EPC. Nous sommes reconnaissants de votre coopération.

Dans un établissement de soins de longue durée ou un foyer de soins personnels, aucune précaution n'est généralement requise. Toutefois, les mesures de précaution peuvent inclure les éléments ci-dessus si la personne est atteinte d'une infection aux EPC qui ne peut être maîtrisée (ex. recouvrir une plaie d'un pansement).

Comment puis-je prévenir la propagation des EPC à la maison?

Le risque pour les membres de la famille et les amis en santé est très faible lorsque des mesures simples sont prises:

- Il est important pour la personne atteinte d'EPC, ainsi que tout autre membre de la famille, de bien se laver les mains en tout temps. Se laver les mains avant de préparer la nourriture, avant de manger et après être allé aux toilettes.
- Prendre une douche ou un bain régulièrement.
- Ne pas partager les objets personnels tels que les serviettes, les vêtements, les pains de savon et les rasoirs.
- Nettoyez régulièrement votre maison, particulièrement la cuisine et la salle de bain.
- Lavez vos vêtements avec du détergent ordinaire dans un cycle régulier de lavage.
- Couvrez les plaies exsudatives par un pansement propre et sec.
- Consultez un médecin dès que possible si vous présentez des signes d'infection.
- Mentionnez aux fournisseurs de soins de santé, y compris les travailleurs de la santé à domicile, les thérapeutes et les membres du personnel dans un cabinet médical, que vous êtes atteint d'EPC.