

# Cervical Ripening

## What is cervical ripening?

Cervical ripening is a process that is intended to soften your cervix and get it ready for labour. If your cervix is not ready for labour (unfavorable) then induction by oxytocin ("the drip") or by an artificial rupture of membranes will not be as successful.

## What is a Bishop score?

The bishop score is a tool used to determine if your cervix is ready for labour (favorable) or if you need to undergo cervical ripening prior to labour induction. A score of 6 or less indicates that cervical ripening should be attempted prior to induction with oxytocin.

## Types of cervical ripening

Cervical ripening is usually done by insertion of prostaglandin E2 (cervidil, prepidil, prostin) into your vaginal canal. Mechanical ripening is another method involves the insertion of a small balloon into your uterus that will place pressure on your cervix. There is a small chance that cervical ripening will put you into labour, although this is not intended. You and your baby will be monitored closely for an hour following the insertion of a cervical ripening product. You may be required to stay in hospital but usually will be able to move around and eat. Some women may be able to go home after the hour of monitoring.

## Cervidil

Cervidil is a prostaglandin that comes in a small vaginal insert. It is time released and can be pulled out if you start contracting too much. It may be left in place for 12 hours and may be repeated up to three times. Oxytocin may be started after the insert has been removed for 30 minutes.

# La maturation cervicale

## Qu'est-ce que la maturation cervicale ?

La maturation cervicale est un processus qui vise à assouplir le col de l'utérus et le préparer au travail. Si votre col n'est pas prêt pour le travail (défavorable), le déclenchement par l'ocytocine (« le goutte à goutte ») ou par une rupture artificielle des membranes n'aura pas autant de succès.

## Qu'est-ce qu'une cotation de Bishop?

La cotation de Bishop est un outil utilisé pour déterminer si votre utérus est prêt pour le travail (favorable) ou si vous avez besoin de subir une maturation cervicale avant le déclenchement du travail. Un score de 6 ou moins indique que la maturation cervicale devrait être tentée avant le déclenchement du travail par l'ocytocine.

## Types de maturation cervicale

La maturation cervicale est généralement effectuée par l'insertion de la prostaglandine E2 (cervidil, prepidil, prostin) dans votre canal vaginal. Le mûrissement mécanique est une autre méthode où l'on insère un petit ballon dans votre utérus qui exerce une pression sur votre utérus. Il est possible que la maturation cervicale déclenche le travail, bien que cela ne soit pas prévu. Vous et votre bébé seront surveillés de près pendant une heure après l'insertion d'un dispositif de maturation cervicale. Vous pourriez être tenue de rester à l'hôpital mais en général vous serez en mesure de vous déplacer et manger. Certaines femmes pourront retourner à la maison après avoir été surveillées pendant une heure.

## Cervidil

Le cervidil est une prostaglandine placée dans un tampon qui est inséré dans le vagin. Le tampon diffuse graduellement la prostaglandine et peut être retiré si vous avez trop de contractions. Il peut être laissé en place pendant 12 heures et peut être répété jusqu'à trois fois. L'ocytocine peut être administré 30 minutes après avoir retiré le tampon.



## Prepidil and Prostin:

Prepidil and prostin are gels that will be placed in your vaginal canal or your cervix. If there is no cervical change then they may be repeated every 6 hours with a maximum of three doses. There must be 6 hours from your last dose to the start of oxytocin.

## Cervical Ripening Balloon:

This method of cervical ripening does not use any medication but may not be as successful in some women. The advantage is that there may be fewer side effects. The deflated balloon is placed in your uterus and then inflated. The catheter attached to the balloon may be taped to your thigh to add some pressure on your cervix, which will cause it to soften and get thinner and sometimes start to dilate. The balloon may be left in place for up to 12 hours.

Oxytocin can be started as soon as the balloon is removed.

## When is cervical ripening not recommended?

- If you have had a previous caesarean section then you should not receive prostaglandins to ripen your cervix, however, you may have a cervical ripening balloon
- If you are currently contracting, then prostaglandins should be used with caution
- If you are currently being induced with oxytocin
- If you have any condition that stops you from delivering vaginally (i.e. placenta previa, active herpes infection)

## Side Effects May Include:

- Uterine contractions that come very close together or last a long time
- Fever or chills
- Vomiting or Diarrhea

*If you develop contractions that are too close or last too long, the cervical ripening agent will be removed and an IV may be started. If the contractions are too hard on your baby, and do not stop once the cervical ripening agent is removed then you may have to have a caesarean section.*



**For more information/Pour de plus amples renseignements :**

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale

## Prepidil et Prostin :

Le prepidil et le prostin sont des gels placés dans votre canal vaginal ou col de l'utérus. S'il n'y a pas de modification du col de l'utérus, ils peuvent être répétées toutes les 6 heures avec un maximum de trois doses. L'ocytocine peut débuter six heures après votre dernière dose.

## Ballonnet de maturation cervicale :

Cette méthode de maturation cervicale n'utilise pas de médicaments, mais il se peut qu'elle ne produise pas les résultats escomptés chez certaines femmes. L'avantage est qu'elle peut causer moins d'effets secondaires. Le ballonnet dégonflé est placé dans votre utérus et est ensuite gonflé. Le cathéter, fixé au ballonnet, peut être collé sur votre cuisse pour ajouter une certaine pression sur le col de l'utérus, dont le but est de le ramollir et de rendre la paroi plus mince, ce qui peut le faire dilater. Le ballonnet peut être laissé en place jusqu'à 12 heures. L'ocytocine peut être appliquée dès que le ballonnet a été retiré.

## Quand est-ce que la maturation cervicale n'est pas conseillée?

- Si vous avez eu une césarienne, vous ne devez pas recevoir de prostaglandines pour mûrir votre utérus, cependant, vous pouvez avoir un ballonnet de maturation cervicale
- Si vous avez actuellement des contractions, les prostaglandines devront être utilisées avec prudence.
- Si l'on déclenche actuellement votre accouchement par l'ocytocine.
- Si vous souffrez d'un trouble qui vous empêche d'accoucher par voie vaginale (c.-à-d. Placenta previa, infection à herpes)

## Parmi les effets secondaires, on retrouve les suivants :

- Les contractions utérines qui sont très proches ou durent longtemps
- Fièvre ou frissons
- Vomissements ou diarrhée

*Si vous avez des contractions qui sont trop proches ou durent trop longtemps, le dispositif de maturation cervicale sera retiré et un soluté intraveineux peut être administré. Si les contractions sont trop dures pour votre bébé, et ne s'arrêtent pas une fois que l'on a retiré le dispositif de maturation cervicale, vous devrez peut-être avoir une césarienne.*