

Fiche client – *Clostridioides difficile*

Qu'est-ce que *Clostridioides difficile*?

Clostridioides (anciennement *Clostridium*) *difficile* (également connu sous le nom de *C. difficile* ou *C. diff*) est l'un des nombreux germes (bactéries) parfois présents dans les intestins.

Comment contracte-t-on *C. diff*?

Les germes de *C. diff* et leurs spores sont présents dans la diarrhée d'une personne atteinte d'une infection à *C. diff*. D'autres personnes peuvent être infectées si elles touchent une surface (toilette, bassin, ridelle, etc.) couverte de *C. diff*, puis se touchent la bouche. Les prestataires de soins de santé peuvent également propager ce germe s'ils ne se lavent pas les mains avant de soigner leurs patients.

Comment *C. diff* rend-il les gens malades?

Bien que les antibiotiques puissent être des médicaments salvateurs, ils détruisent également les bons germes dans les intestins d'une personne. Lorsque cela se produit, *C. diff*, s'il est présent, atteint des niveaux anormalement élevés dans les intestins et produit des toxines dangereuses. Ces dernières peuvent endommager les intestins et provoquer des diarrhées. L'infection à *C. diff* est généralement bénigne, mais peut parfois être grave. Dans les cas plus graves, une intervention chirurgicale peut être nécessaire et, dans les cas extrêmes, il y a risque de décès. L'infection à *C. diff* ne rend généralement pas malades les personnes en bonne santé, mais les personnes âgées hospitalisées prenant des antibiotiques sont les plus exposées au risque de maladie grave.

Quels sont les symptômes d'une infection à *C. diff*?

Parmi les symptômes, mentionnons la diarrhée (légère ou grave), la fièvre, la perte d'appétit, les nausées, les douleurs abdominales et la sensibilité au toucher. Si vous présentez de tels symptômes, votre médecin demandera qu'un échantillon de votre diarrhée soit testé pour voir si les toxines dangereuses sont présentes.

Les infections à *C. diff* peuvent-elles être traitées?

Le traitement dépend du degré de maladie d'une personne atteinte d'une infection causée par *C. diff*. Les personnes présentant des symptômes légers peuvent ne pas avoir besoin de traitement. Pour les infections plus graves, des médicaments tels que des antibiotiques sont administrés et parfois une intervention chirurgicale est nécessaire.

Que fait l'hôpital pour prévenir la propagation du germe *C. diff*?

Le lavage des mains constitue le moyen le plus important pour chacun de prévenir la propagation de ce germe. La sécurité des patients est très importante. Notre objectif est de toujours identifier rapidement les patients atteints d'infections à *C. diff* et d'instaurer des mesures de contrôle des infections en conséquence. Si vous développez une diarrhée, vous

pouvez être transférée dans une chambre privée, et votre prestataire de soins de santé prendra soin de vous en portant des gants et une blouse, qui sont nécessaires pour empêcher la propagation des germes. Pendant ce temps, vous devrez rester dans votre chambre, mais pourrez tout de même accueillir des visiteurs. Ceux-ci devront se laver les mains en entrant et en sortant de votre chambre, et seront tenus d'utiliser une blouse et des gants s'ils vous prodiguent des soins directs. Pour garantir la sécurité d'autrui, ils devront éviter les autres zones de l'établissement (c.-à-d. la cafétéria ou la chambre d'autres clients).

Quelles précautions particulières doivent être prises à domicile?

De manière générale, les personnes hospitalisées sont plus malades et contractent davantage d'infections que les membres de la communauté. Lors du retour à domicile, les précautions n'ont pas besoin d'être aussi strictes. Néanmoins, certaines mesures peuvent aider à réduire le risque de propagation de ce germe aux membres de la famille et aux autres visiteurs.

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes après être allé aux toilettes, avant de manger ou avant de préparer des aliments. Les aidants doivent se laver les mains après avoir prodigué des soins. Des gants doivent être utilisés pour manipuler les fluides corporels ou les objets sales. Il faut mettre à la poubelle les gants jetables ou nettoyer les gants en caoutchouc après utilisation.

Aucune précaution particulière n'est requise pour nettoyer votre domicile. Le germe *C. diff* peut être détruit par la plupart des produits d'entretien ménager ou de l'eau de Javel domestique diluée. Mouillez complètement un chiffon propre avec un produit de nettoyage correctement dilué, et essuyez les surfaces en commençant par la zone la plus propre et en allant vers la zone la plus sale, tout en accordant une attention particulière aux toilettes et au lavabo, entre autres. Le fait de laisser les surfaces sécher à l'air fera en sorte qu'il y ait suffisamment de temps de contact avec le produit de nettoyage pour tuer les bactéries.

Que devez-vous savoir avant votre sortie de l'hôpital?

Votre prestataire de soins de santé passera en revue les bonnes pratiques d'hygiène avec vous avant votre retour à domicile. Il est très important que vous preniez tous vos médicaments d'ordonnance. Vous ne devez pas utiliser de médicaments contre la diarrhée vendus en pharmacie (p. ex. Imodium). **Si la diarrhée persiste ou revient, communiquez avec votre médecin de famille.**

Adapté de CCPMI : Annexe C : Analyse, surveillance et gestion du Clostridium difficile. Janvier 2013.