

Going Home after Cervical Ripening

You have had a cervical ripening agent placed in or near your cervix that is intended to soften your cervix and get it ready for labour. Cervical ripening may have some unintended side effects such as causing you to have too many contractions, putting you into labour or making you feel unwell. For this reason, you were observed in hospital for a period of time prior to being able to go home. Side effects usually occur within the first hour or two of insertion but they may happen later as well.

You may shower at home but please do not have a bath, go swimming or go in a hot tub or have sex. Eat a regular, nutritious diet and stay well hydrated. Stay well rested as you will be delivering a baby soon!

What is Normal?

Cervical ripening can often cause you to have some mild cramping/contractions and/or some vaginal spotting. You may notice some blood after voiding or a small amount on your underwear or sanitary pad. This is normal.

When do I Return to the Hospital?

If everything is going well, you should return to the hospital for evaluation

- 12 hours after the cervical ripening agent has been placed
- 24 hours if you have had a cervical ripening balloon placed

Return to the hospital:

Date

Time

When you return to the hospital you may be ready to progress to the second stage of induction (the oxytocin 'drip') or you may need a second dose of a cervical ripening agent.

Rentrer chez soi après maturation cervicale

Pour assouplir votre col utérin en vue du travail, nous avons dû y introduire ou placer à côté un agent de maturation cervicale. Ce procédé peut entraîner certains effets indésirables, tels que provoquer trop de contractions, induire le travail ou rendre malade. C'est pourquoi vous avez été gardée en observation à l'hôpital quelque temps avant de rentrer chez vous. Les effets secondaires surviennent normalement dans un délai de 1 à 2 heures après l'introduction de l'agent, mais ils peuvent aussi apparaître plus tard.

À la maison, vous pouvez vous doucher, mais veuillez éviter le bain, la piscine, le jacuzzi et les rapports sexuels. Prenez des repas réguliers et nutritifs, et restez bien hydratée. Reposez-vous au maximum en prévision de votre accouchement!

Qu'est-ce qui est considéré comme normal?

La maturation cervicale provoque souvent des crampes/contractions légères, ou un saignement vaginal. Vous remarquerez peut-être du sang après avoir uriné ou sur votre sous-vêtement ou serviette hygiénique. C'est normal.

Quand dois-je retourner à l'hôpital?

Si tout se passe bien, vous devriez retourner à l'hôpital faire évaluer votre état :

- 12 heures après l'introduction de l'agent de maturation cervicale
- 24 heures après le placement d'un ballonnet pour maturation cervicale, le cas échéant

Retour prévu à l'hôpital :

Date

Heure

Lors de votre retour à l'hôpital, il se peut que vous soyez prête pour la deuxième étape de l'induction (perfusion d'oxytocine) ou que vous ayez besoin d'une seconde dose d'agent de maturation cervicale.



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale



You should return immediately to the hospital if any of the following occur:

- cramping or contractions that are increasing in frequency and strength
- any abdominal pain that is not cramping or contractions
- vaginal bleeding that is like a period
- if you think your water has broken
- if the baby is not moving as much as normal
- if you feel unwell or develop any new symptoms (fever, chills, vomiting, diarrhea)
- if you feel something is wrong

Specific to Cervidil

Cervidil comes on a piece of cloth with a string attached. Dab instead of wiping after voiding to avoid accidentally pulling out the Cervidil. If this does occur, please call the hospital at the number listed below. If you have any symptoms that require you to return to the hospital, please pull out the Cervidil prior to coming.

Specific to Cervical Balloon

The Foley catheter will usually fall out when you are between 3 and 4 centimeters dilated. Note the time and continue with your regular activities. You do not need to return to the hospital at this time. Please return when originally instructed to or if you have any of the above side effects.

Hospital Number

The hospital number listed below is for clarification of instructions and to inform the nursing staff that you are returning to the hospital. The staff are unable to assist you or provide advice over the phone so if any of the above side effects occur you will need to return to the hospital for assessment. You are not required to call when returning for assessment.

Obstetrical Unit @ _____

Phone Number: (204) _____

This publication is available in alternate format upon request.

Vous devez retourner immédiatement à l'hôpital en présence des éventualités suivantes :

- crampes ou contractions qui augmentent en fréquence et en intensité
- douleur abdominale autre que crampes ou contractions
- saignement vaginal s'apparentant aux menstruations
- vous pensez que la poche des eaux s'est rompue
- le bébé ne bouge plus autant qu'avant
- vous ne vous sentez pas bien ou présentez de nouveaux symptômes (fièvre, frissons, vomissements, diarrhée)
- vous pensez que quelque chose n'est pas normal

À propos du Cervidil

Le Cervidil est un dispositif vaginal doté d'un cordon de retrait. Si vous présentez des symptômes qui nécessitent le retour à l'hôpital, veuillez retirer le Cervidil avant de partir. Tamponnez au lieu d'essuyer après avoir uriné pour éviter de retirer le Cervidil accidentellement. Si cela se produit, veuillez appeler l'hôpital au numéro indiqué ci-dessous.

À propos du ballonnet pour maturation cervicale

Le cathéter Foley tombera normalement lorsque votre col sera dilaté de 3 à 4 centimètres. Prenez note de l'heure et poursuivez vos activités. Il est encore trop tôt pour retourner à l'hôpital. Attendez le moment qui vous a été initialement donné, à moins que vous présentiez un des effets secondaires énumérés plus haut.

Numéro de l'hôpital

Veuillez composer le numéro indiqué ci-dessous pour obtenir des précisions quant aux instructions reçues ou pour informer le personnel infirmier de votre retour. Ce dernier ne peut pas orienter au téléphone, si bien qu'en présence de tout effet indésirable, vous devez revenir à l'hôpital faire évaluer votre état. Dans ce dernier cas, vous n'avez pas besoin d'appeler.

Unité d'obstétrique : _____

Tél. : (204) _____

La présente publication peut être obtenue sous d'autres formats, sur demande.



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Regional Perinatal Team/Équipe périnatale régionale

