

# Group B Streptococcus (GBS) in Pregnancy

## What is GBS?

GBS is a bacterium that is commonly found in the vagina, rectum and bladder of women. Most healthy women do not know that they carry the bacterium. However, it can cause an infection that can be passed to your baby during the birth. If your baby gets sick from the GBS bacterium, he/she will need antibiotics and need to be observed in the hospital during this time. GBS infection can be very serious and your baby can get very sick.

## What Causes GBS?

GBS gets into our bodies through the food we eat. It stays in our bowels and can then spread to the vagina and bladder.

## GBS Testing

Your primary care provider will test you at around 35 to 37 weeks by swabbing your vagina/rectum. This is a painless procedure.

## If you are positive for GBS:

If the test comes back positive for GBS, you will be given IV antibiotics during labour in order to reduce the risk of transmission to your baby. Antibiotics need to be given a minimum of four hours before delivery to be effective.

## You may also be given antibiotics if:

- Your last GBS test was greater than 5 weeks before your labour (even if it was negative)



# Gruppe B Streptokokkus (GBS) während der Schwangerschaft

## Was ist GBS?

GBS ist ein Bakterium, das gewöhnlich in der Scheide, im Enddarm und in der Blase von Frauen vorzufinden ist. Den meisten gesunden Frauen ist es nicht bewusst, dass sie Träger des Bakteriums sind. Es kann jedoch während der Geburt eine Infektion verursachen. Wenn das GBS Bakterium Ihr Baby krank macht, benötigt es Antibiotika und muss während dieser Zeit ins Krankenhaus eingewiesen werden. GBS Infektionen können ernsthaft sein und Ihr Baby sehr krank machen.

## Was verursacht GBS?

GBS gelangt durch den Verzehr von Nahrungsmitteln in Ihren Körper. Es bleibt in Ihrem Darm und verbreitet sich von dort in die Scheide und Blase.

## GBS Test

Ihr Arzt/Hebamme wird Sie zwischen der 35. und 37. Schwangerschaftswoche mit einem Abstrich der Scheide/des Enddarms testen. Es handelt sich um einen schmerzlosen Vorgang.

## Wenn Sie GBS-positiv sind:

Sollte der Test für GBS positiv sein, wird man Ihnen während der Wehen per Infusion Antibiotika geben, um das Übertragungsrisiko für Ihr Baby zu verringern. Antibiotika muss mindestens vier Stunden vor der Geburt verabreicht werden, um effektiv zu sein.

## Antibiotika wird verabreicht, wenn:

- Ihr letzter GBS Test mehr als 5 Wochen vor der Geburt zurückliegt (auch wenn dieser negativ war)
- Ihr GBS Status nicht bekannt ist

**For more information/Weitere Informationen erhalten Sie hier:**

Health Links-Gesundheitsinformation - 1-888-315-9257  
or visit/oder besuchen Sie: [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

Regional Perinatal Team/Regionales Team für Mutterschaftsvorsorge

## You may also be given antibiotics if (continued):

- Your GBS status is unknown
- Your water has been broken for more than 18 hours
- You are in labour 3 weeks prior to your due date
- You had a previous GBS infected baby
- You have a fever during labour
- You have had a stillborn baby with an unknown cause

## Signs of infection in your baby may include:

- Low or high temperature
- Poor feeding
- Trouble breathing
- Being very fussy
- Being very sleepy

## What can you do?

- Ask your care provider about getting tested for GBS if not already done so by 37 weeks
- Know the results of your test and let your nurse know when you arrive at the hospital
- Let the nurse know if you have a drug allergy
- Monitor your baby for the above signs of GBS infection

*If you are GBS positive or unknown and do not receive adequate treatment your baby will be closely watched in hospital and may need additional tests or to stay longer in hospital for observation.*

*If your baby displays signs of GBS infection, he/she will be treated regardless of your GBS test result.*

## Antibiotika wird verabreicht, wenn (Fortsetzung):

- Ihre Fruchtblase vor mehr als 18 Stunden geplatzt ist
- Sie 3 Wochen vor Ihrem Entbindungstermin in den Wehen liegen
- Ein vorheriges GBS-infiziertes Baby hatten
- Sie während Ihrer Wehen Fieber haben
- Sie eine Totgeburt mit unbekannter Ursache hatten

## Anzeichen, dass Ihr Baby eine Infektion hat, sind z.B.:

- Niedrige oder erhöhte Temperatur
- Ihr Baby trinkt nicht gut
- Atmungsschwierigkeiten
- Ihr Baby weint sehr viel
- Ihr Baby ist sehr schläfrig

## Was können Sie tun?

- Sie bitten Ihren Arzt/Hebamme um einen GBS Test, falls dieser noch nicht vorgenommen wurde
- Sie wissen die Resultate Ihres Tests und können Ihrer Krankenschwester diese nennen, wenn Sie im Krankenhaus ankommen
- Sie informieren die Krankenschwester über jegliche Arzneimittelallergie
- Sie überwachen Ihr Baby bzgl. der o.g. Anzeichen einer GBS Infektion

*Wenn Sie GBS positiv oder nicht diagnostiziert sind und nicht angemessen behandelt werden, wird Ihr Baby im Krankenhaus genau beobachtet und eventuell zusätzlicher Tests unterzogen oder muss länger im Krankenhaus unter Beobachtung bleiben.*

*Wenn ihr Baby Anzeichen einer GBS Infektion anzeigt, wird es behandelt, egal ob der GBS Test positiv oder negativ ist.*

