

Home Care

Meal Preparation

Home Care supports you to live independently and safely in your community for as long as possible.

The case coordinator completes an assessment of your individual needs, existing supports and community resources to determine your eligibility for home care and the type and amount of services you require to meet your needs.

Assistance with meal preparation may be provided to help you maintain a balance diet when:

- you are unable to perform these tasks safely
- your family/caregiver is unable to access, arrange or afford services, which could be provided through a community resource
- you have no family/caregiver who can assume responsibility for providing and/or arranging for meal preparation services

Clients are encouraged to utilize available community programs such as Meals on Wheels, Congregate Meals and Services to Seniors where available.

Home Care Attendants (HCA's) trained in safe food handling provide meal preparation service, which based on the case coordinator assessment may include the following:

Soins à domicile

Préparation de repas

Soins à domicile offre des services visant à encourager les gens à vivre de façon indépendante et en toute sécurité dans leur communauté le plus longtemps possible.

Les coordonnateurs de cas -Soins à domicile évaluent les besoins des demandeurs, le soutien existant et les ressources offertes dans la communauté afin de déterminer leur admissibilité aux services et, le cas échéant, le type et le niveau de soutien nécessaire pour répondre à leurs besoins.

De l'aide à la préparation des repas peut être fournie pour permettre aux clients de manger de façon équilibrée dans les situations suivantes :

- les clients sont incapables de faire à manger sans danger;
- les clients n'ont pas l'aide ni les moyens nécessaires pour accéder à des services offerts dans leur communauté;
- les clients ne peuvent pas compter sur un proche pour prendre la responsabilité de préparer des repas ou d'organiser la préparation de repas par une entreprise qui offre ce service.

Les clients sont encouragés à profiter de programmes offerts dans leur communauté tels que *Meals on Wheels* ou un programme de repas collectif.

Les aides de Soins à domicile ont appris à manipuler les aliments de façon saine. Selon les plans de soins de leurs clients, ils offriront différents services liés aux repas.

This publication is available in alternate format upon request.

La présente publication peut être obtenue dans d'autres formats, sur demande.



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Home Care/Soins à domicile

Meal Preparation

- prepare your choices as long as they can be made in the time allotted and are within the abilities of your HCA's.
- HCA'S may help you prepare and serve varied, simple, nutritious meals
- For your safety, HCA's will not cook or serve foods that are old or spoiled
- HCA's will not preserve food or bake desserts

Heat and Serve Meals

- HCA's may heat up a meal prepared by another HCA or by a family member

Bulk Meal Preparation

- HCA's may prepare bulk amounts of food to be packaged, labeled, dated and stored for future meals - you must provide storage containers and labels

Washing dishes and cleaning the kitchen after meal preparation

- HCA'S may wash dishes, tools and counter tops used to prepare and serve your food - this includes using the dishwasher and/or washing dishes by hand
- HCA's will not wash dishes used by anyone else in your home (family, visitors, etc.) - please ask family members and guests to wash their own dishes

Assistance with Congregate Meals

- if you have been assessed by your case coordinator as needing assistance to safely get to and from a congregate meal program within your building, HCA's may help you
- due to associated risks to clients, staff and other residents in the building, home care will not deliver meals or trays to clients wishing to stay in their suites

Préparation de repas

- Les aides prépareront les repas choisis par leurs clients, selon leurs capacités et dans les limite de temps prévues.
- Les aides aideront à préparer et à servir des repas variés, simples et nutritifs.
- Pour des raisons de sécurité, les aides n'utiliseront pas d'ingrédients pourris ou périmés.
- Les aides ne feront pas de conserves, ni de pâtisserie.

Réchauffage et service des repas

- Les aides pourront faire réchauffer des repas préparés par d'autres aides ou par des proches aidants.

Préparation de repas en grande quantité

- Les aides pourront préparer des repas en grande quantité, les emballer, étiqueter les emballages et ranger le tout pour plus tard. Les clients devront fournir le matériel d'emballage et les étiquettes nécessaires.

Lavage de la vaisselle et nettoyage de la cuisine après la préparation des repas

- Les aides laveront la vaisselle et les casseroles, à la main ou au lave-vaisselle, nettoieront les comptoirs utilisés pour préparer les repas, et serviront les repas.
- Les aides ne laveront pas la vaisselle utilisée par des visiteurs, de la famille ou toute autre personne que leurs clients.

Aide à la participation à des programmes de repas collectifs

- Les aides aideront leurs clients dont le plan de soins prévoit la participation à des programmes de repas collectifs dans leurs immeubles de logement.



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Home Care/Soins à domicile

Client/Family/Caregiver responsibility

- ensure sufficient groceries are available – the HCA's can help you make your shopping list, but cannot shop with or for you
- create the meal plan for each week and communicate this to the home care staff
- assist with the purchase and preparation of, heat and serving meals

For more information, please contact your case coordinator.

Reviewed by: _____

Date: _____

- Pour assurer leur sécurité et celle de leurs clients et des autres résidents de l'immeuble, les aides ne livreront pas de repas à leurs clients qui désirent rester dans leurs logements.

Les clients ou leurs proches aidants doivent :

- fournir les aliments nécessaires à la préparation des repas - les aides pourront aider à préparer des listes d'emplètes mais ne feront pas les emplettes pour leurs clients, ni avec eux;
- préparer des plans de repas hebdomadaires et les présenter à leurs aides;
- participer à la préparation et au service des repas

Pour tout autre renseignement, communiquer avec un(e) coordonnateur(trice) de cas.

Approuvé par : _____

Date : _____



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Home Care/Soins à domicile