

# Home Care

## Personal Care & Hygiene

Home Care supports you to live independently and safely in your community for as long as possible.

The case coordinator completes an assessment of your individual needs, existing supports and community resources to determine your eligibility for home care and the type and amount of services you require to meet your needs.

Personal care and hygiene services to help you meet your basic needs may include the following:

### Bathing:

- home care attendants (HCA's) may help you with a tub bath, shower and full or partial sponge bath
- non-slip mats are required for safety into and out of the tub - if a non-slip mat is not available, HCA's will provide a sponge bath until you get a mat
- it is your responsibility to provide and safely install any tub equipment that is recommended for your safety (e.g. grab bar, bath bench, bath lift etc.) HCAs will provide a sponge bath until the equipment is safely installed
- it is your responsibility to provide shampoo, soap, lotion and other personal care products - bubble bath and bath oils make the tub slippery and unsafe, they will not be used

This publication is available in alternate format upon request.



### For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

### Home Care/Soins à domicile

# Soins à domicile

## Hygiène personnelle

Soins à domicile offre des services visant à encourager les gens à vivre de façon indépendante et en toute sécurité dans leur communauté le plus longtemps possible.

Les coordonnateurs de cas -Soins à domicile évaluent les besoins des demandeurs, le soutien existant et les ressources offertes dans la communauté afin de déterminer leur admissibilité aux services et, le cas échéant, le type et le niveau de soutien nécessaires pour répondre à leurs besoins.

Les soins d'hygiène sont offerts de différentes façons.

### Bain ou douche

- Les aides aideront leurs clients à prendre un bain, une douche ou à se laver à la mitaine.
- Des tapis antidérapants doivent être placés à l'intérieur et à l'extérieur de la baignoire ou de la cabine de douche.
- Les clients doivent voir à l'achat et à l'installation sûre de l'équipement de sécurité recommandé (barres d'appui, siège de bain, siège élévateur, etc.)
- En l'absence de tapis antidérapants et de l'équipement de sécurité recommandé, seul le lavage à la mitaine pourra être donné.
- Les clients doivent fournir les produits de soins personnels.
- Les produits moussant pour le bain et huiles de bain rendent la baignoire glissante et posent un danger pour la sécurité des clients. Leur usage est donc proscrit.

La présente publication peut être obtenue dans d'autres formats, sur demande.

### **Hair Care:**

- HCA's may assist with shampooing, blow drying (low to med setting only) and combing/brushing your hair
- hair care does not include setting hair in curlers and never includes cut, color, perm or the use of curling irons or flat irons

### **Nail Care:**

- HCA's may file healthy fingernails and toenails with your file or emery board
- HCA's do not cut nails or trim cuticles with scissors or clippers
- painting nails is not part of nail care
- client's with Diabetes or health conditions that cause poor circulation to lower legs and feet will need to see foot care specialists for all foot care

### **Shaving:**

- HCA's may use electric razors only - they will empty the whiskers/hair from your razor
- complete cleaning of razor is to be done by you or your family/caregiver

### **Mouth Care:**

- HCA's may help with brushing teeth, tongue or gums and cleaning dentures - they will wear gloves for this task
- laundry detergent and bleach are not for use on dentures
- HCA's do not floss teeth

### **Dressing and Undressing:**

- you will be encouraged to do as much as you can independently, such as selecting your clothing for the day, fastening clothing, etc.
- HCA's will support you in getting dressed and undressed as per your care plan

### **Cheveux**

- Les aides laveront, feront sécher (à chaleur basse ou moyenne) et peigneront ou brosseront les cheveux de leurs clients.
- Les aides ne mettront pas de rouleaux dans les cheveux, n'utiliseront pas de fers à friser ou à lisser et ne couperont, ni ne coloreront, ni ne friseront les cheveux de leurs clients.

### **Ongles**

- Les aides limeront les ongles sains de leurs clients.
- Les aides ne couperont pas les ongles ni les cuticules de leurs clients.
- Les aides n'appliqueront pas de vernis à ongles.
- Les clients qui ont le diabète ou toute autre maladie causant une mauvaise circulation sanguine au bas des jambes devront faire appel à des spécialistes pour le soin de leurs pieds.

### **Rasage**

- Les aides n'utiliseront que des rasoirs électriques, qu'ils videront au besoin.
- Les aides videront les rasoirs mais ne les nettoieront pas.

### **Hygiène buccale**

- Les aides brosseront les dents, la langue et les gencives de leurs clients.
- Les aides utiliseront des gants mais pas de détergent ni d'eau de Javel pour nettoyer les dentiers de leurs clients.
- Les aides n'utiliseront pas de soie dentaire pour nettoyer les dents de leurs clients.

### **Habillage et déshabillage**

- Les clients sont encouragés à s'habiller et à se déshabiller le plus possible par eux-mêmes et à choisir les vêtements qu'ils vont porter.
- Les aides aideront leurs clients à s'habiller et à se



**For more information/Pour de plus amples renseignements :**

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

**Home Care/Soins à domicile**

- You and your caregiver are responsible to ensure your pockets are emptied before returning clothing to closet or putting in laundry

**For more information, please contact your case coordinator.**

Reviewed by: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

déshabiller, selon leur plan d'aide.

- Les clients et les aides doivent s'assurer de vider les poches de vêtements avant de ranger les vêtements ou de les mettre au lavage.

**Pour tout autre renseignement, communiquer avec un(e) coordonnateur(trice) de cas.**

Approuvé par : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



**For more information/Pour de plus amples renseignements :**  
Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

**Home Care/Soins à domicile**