

# Prévention et contrôle des infections

Module d'auto-apprentissage  
pour les membres de la famille,  
les visiteurs, les bénévoles et  
les étudiants

**Important :**

Les sites/unités :

- fourniront un plan d'auto-apprentissage en matière de prévention et de contrôle des infections aux membres de la famille, aux visiteurs, aux bénévoles et aux étudiants;
- conserveront les documents à l'appui de la participation.

## Table des matières

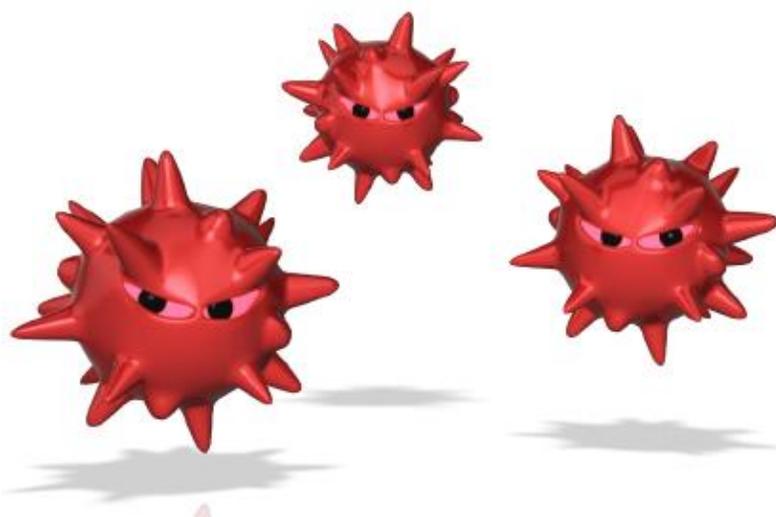
Préambule.....	3
Pratiques systématiques.....	4
Garder vos mains propres – Hygiène des mains.....	4
Comment se laver les mains .....	6
Les 4 indications de l’hygiène des mains .....	8
Maladie.....	11
Équipement de protection individuel - EPI.....	12
Affiches relatives à l’isolement et à la prévention et au contrôle des infections.....	13
Vaccination .....	13
Éclosions .....	14
Récapitulation.....	14
Annexe A – Affiches concernant le port et le retrait d’EPI.....	16
Annexe B – 4 Indications de l’Hygiène des Mains .....	18
Document à l’appui de la participation .....	19
Références .....	20

## Préambule

Le concept de la prévention et du contrôle des infections (PCI) renvoie aux pratiques et aux procédures qui, lorsqu'elles sont appliquées de la même façon dans les établissements de soins de santé, peuvent prévenir la transmission de microorganismes dans ces établissements ou du moins en atténuer les risques. La PCI vise à réduire la propagation des infections et à assurer la santé et la sécurité des clients, du personnel, des étudiants, des bénévoles et des visiteurs de Southern Health-Santé Sud. La sécurité des patients et la santé de nos clients/patients/résidents\* sont très importantes. Nous pouvons d'ailleurs en témoigner en respectant un protocole adéquat en matière de PCI.

\*Dans le présent document, le terme « client » désigne les clients/patients/résidents.

La prévention des infections incombe à tout le monde; aidez-nous à atteindre notre objectif de fournir des soins sûrs et de qualité en enrayant la transmission des germes dans nos établissements lorsque vous y travaillez ou que vous rendez visite à nos clients.



## Pratiques systématiques

Les pratiques systématiques sont des mesures que nous prenons tous pour arrêter la propagation des germes. Pour les respecter facilement, il suffit de traiter tous les clients comme s'ils étaient porteurs d'une infection.

Voici trois pratiques systématiques importantes :

- Garder vos mains propres (hygiène des mains);
- Demeurer à la maison quand vous êtes malade;
- Porter l'équipement de protection individuelle exigé.

### Garder vos mains propres – Hygiène des mains

Se laver les mains est l'un des meilleurs moyens d'arrêter la propagation des germes et des infections. Vous ne pensez peut-être pas que vous avez besoin d'une leçon sur quelque chose d'aussi simple que le lavage des mains, mais une bonne hygiène des mains est la mesure la plus importante pour arrêter la propagation des maladies.

Il existe deux façons de se laver les mains :

- en utilisant un désinfectant à base d'alcool;
- avec de l'eau et du savon.

Il y a des germes tout autour de nous, et un désinfectant à base d'alcool tue la plupart d'entre eux lorsque vos mains ne paraissent pas sales. Si vos mains sont visiblement sales, utilisez de l'eau et du savon.

- L'eau et le savon **enlèvent au moyen du nettoyage** les germes de vos mains alors que le désinfectant à base d'alcool **tue** les germes sur vos mains dans les 15 à 20 secondes suivant le contact avec le produit. Nous lavons nos mains pour éviter la propagation des germes.



- Dans le milieu des soins de santé, il est préférable d'utiliser un désinfectant à base d'alcool lorsque vos mains ne sont pas visiblement sales. Un désinfectant est plus doux pour les mains que le savon et l'eau, en plus de contenir une lotion visant à protéger votre peau.
- Pour le lavage des mains, n'utilisez que les produits fournis par l'établissement lors de votre visite ou de votre travail.

**Garder vos mains propres est la mesure la plus importante pour enrayer la propagation des infections.**

## Comment se laver les mains

### How to Hand Wash Comment se laver les mains



Wet hands under warm running water, apply soap.  
Passer les mains sous l'eau courante chaude, appliquer du savon



Rub hands together to create a good lather, palm to palm  
Frotter les mains ensemble pour produire de la mousse, paume contre paume



Rub fingertips of each hand in opposite palm  
Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume opposée



Rub between and around fingers  
Frotter autour et entre les doigts

---

#### Lather and rub hands for 15 seconds Faire mousser et frotter les mains pendant 15 secondes



Rub each thumb clasped in opposite hand  
Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Rub back of each hand with opposite palm  
Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Rinse hands thoroughly under warm running water, pat hands dry with a paper towel  
Rincer les mains à fond sous l'eau courante chaude, assécher les mains en tapotant à l'aide d'une serviette en papier



Turn off faucet using a paper towel  
Fermer le robinet avec une serviette en papier

 **Santé Sud**

CLI.8011.PL.001.SD.02  
Print Date/Date d'impression : 01/2022  
Adapted from/Adapté de : Shared Health/Soins commun

# How to Hand Rub

## Comment se nettoyer les mains



Apply a dime-sized amount (2-3 ml) of product into palms of dry hands

Mettre une quantité de produit de la grosseur d'une pièce de 10 sous (2-3 ml) dans la paume de vos mains sèches



Rub product into hands palm to palm

Frotter le produit avec la paume des mains



Rub fingertips of each hand in opposite palm

Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de la main opposée



Rub between and around fingers

Frotter autour et entre les doigts

**Rub hands for 15 seconds**

**Frotter les mains pendant 15 secondes**



Rub each thumb clasped in opposite hand

Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Rub back of each hand with opposite palm

Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



**RUB HANDS UNTIL DRY** before performing another task

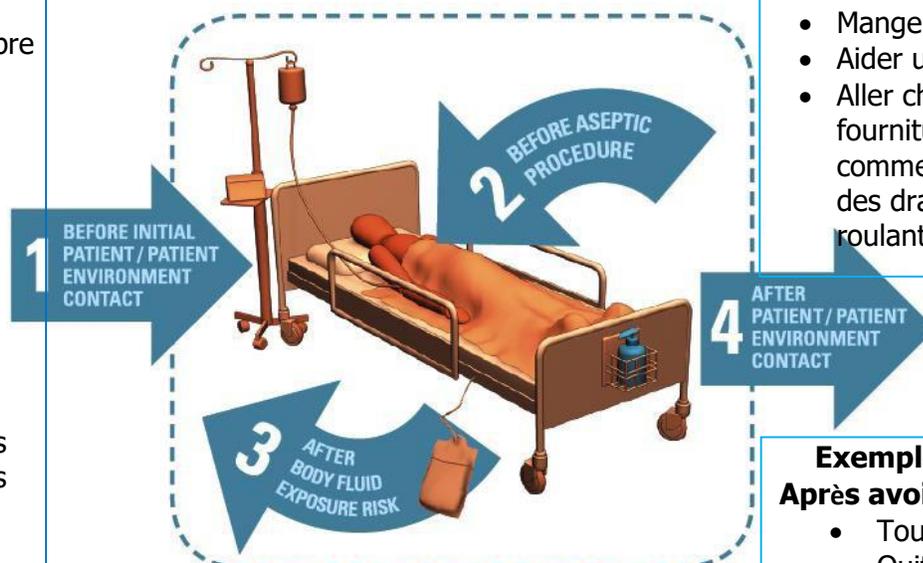
**ASSÉCHER LES MAINS EN LES FROTTANT** avant de faire une autre tâche

## Les 4 indications de l'hygiène des mains

Les 4 indications de l'hygiène des mains énoncent à quels moments nous **DEVONS** laver nos mains. Par conséquent, lavez vos mains après les quatre indications présentées dans l'image ci-dessous. Des exemples sont fournis pour chacun d'entre eux.

**Exemples de l'indication 1:**  
**Avant de faire ce qui suit :**

- Entrer dans la chambre d'un client
- S'approcher d'un client dans une salle d'attente ou un salon
- Pousser le fauteuil roulant d'un client
- Prendre part à une activité de groupe avec les clients
- Distribuer des journaux ou des revues



**Exemples de l'indication 3:**  
**Après avoir fait ce qui suit :**

- Toucher des liquides biologiques (peut se produire lorsque vous aidez un client à s'alimenter ou que vous nettoyez sa bouche, son nez ou son visage)
- Toucher des articles sales ou des cabarets de nourriture
- Tousser, éternuer ou utiliser un mouchoir
- Aller aux toilettes

**Exemples de l'indication 2:**  
**Avant de faire ce qui suit :**

- Préparer ou servir de la nourriture
- Manger ou boire
- Aider un client à manger
- Aller chercher des fournitures propres, comme des couvertures, des draps ou des fauteuils roulants

**Exemples de l'indication 4:**  
**Après avoir fait ce qui suit :**

- Toucher un client
- Quitter la chambre d'un client
- Pousser le fauteuil roulant d'un client
- Toucher des articles dans la chambre d'un client

Outre ces 4 indications, vous **DEVEZ** vous laver les mains :

- Lorsque vous entrez dans l'établissement et la zone que vous visitez et lors de votre départ.
- Avant et après un quart de travail.
- Avant de toucher les clients, notamment leurs cheveux, leur visage, leurs mains, leurs bras, etc. et tout de suite après.
- Avant de toucher quoi que ce soit dans la chambre du client, comme les côtés de lit, les tables de nuit, les poignées de porte, les télécommandes, le téléphone ou les draps, et tout de suite après.

- Avant de porter des gants et après les avoir enlevés.
- Avant de toucher ses yeux, son nez et sa bouche et tout de suite après.
- Après s'être mouché et après avoir toussé ou éternué.
- Après avoir touché quoi que ce soit dans le bâtiment, comme les boutons d'ascenseur, les poignées de porte, les téléphones, l'argent, les journaux, etc.

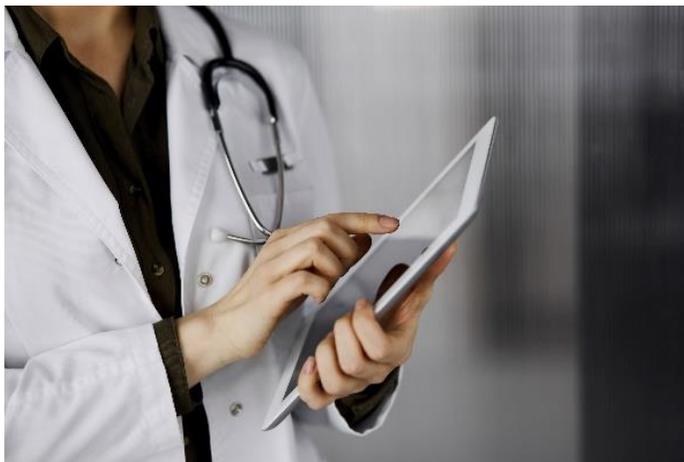
Se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- Avant de manger ou de préparer de la nourriture.
- Après avoir mangé.
- Après avoir appliqué du maquillage.
- Après être allé aux toilettes.
- Après avoir touché à des articles sales.
- Après avoir touché à des excréments, du sang ou des liquides biologiques.
- Lorsque les mains paraissent sales.

---

### *Vérifications de l'hygiène des mains*

*Pour ce qui est de l'hygiène  
des mains, Southern Health-  
Santé Sud vise un taux de  
conformité de 80 %, en  
poursuivant un objectif  
général de 100 %. Ces  
renseignements sont  
comptabilisés et  
communiqués afin que les  
unités et les programmes  
puissent s'améliorer pour  
assurer la sécurité de nos  
clients.*



---

Si vous n'effectuez **pas** un bon lavage des mains, vous pourriez être responsable de la propagation des germes :

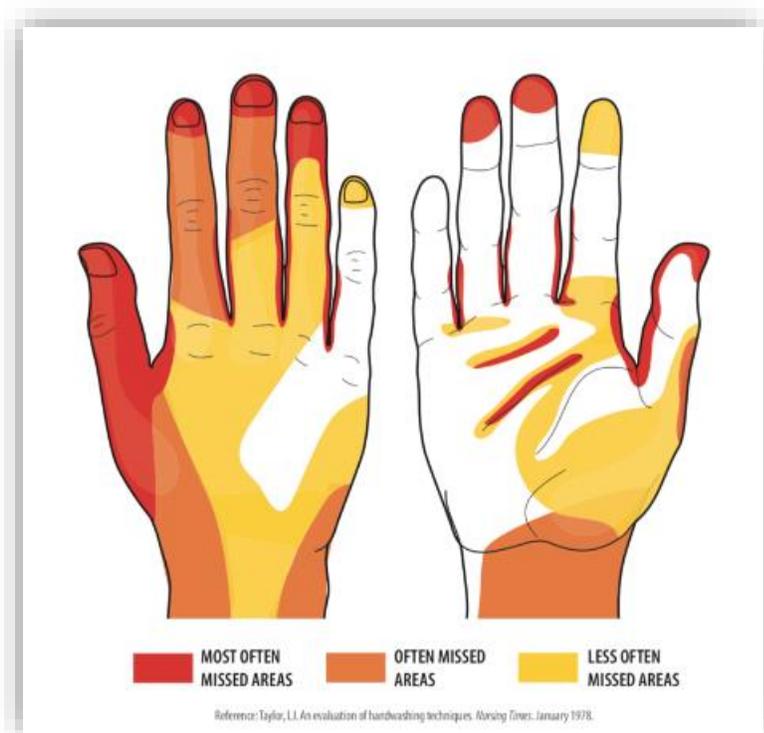
- de vous-même au client;
- d'un client à un autre client;
- du client à vous-même.

N'oubliez pas de vous laver les mains chaque fois que vous entrez et sortez de la chambre d'un client. Il est important de déployer des efforts collectifs pour s'assurer que nous respectons tous systématiquement les règles relatives au lavage des mains. C'est la bonne chose à faire pour protéger les clients, nos familles et nous-mêmes!

Les bijoux, les ongles artificiels et les ongles longs, qui recueillent et cachent des germes, rendent difficile le lavage des mains. Les membres de la famille, les visiteurs, les bénévoles et les étudiants qui touchent des clients ou des choses dans la chambre de ces derniers tout en leur prodiguant des soins ou qui préparent ou livrent de la nourriture ou des boissons aux clients doivent suivre ces règles :

- Les ongles artificiels (faux ongles), y compris les ongles en gel et en acrylique, et le vernis à ongles écaillé ne sont pas encouragés.
- Gardez vos ongles naturels propres et en santé, en les maintenant courts (moins de 6 mm ou ¼ de pouce).
- Pour ce qui est des bagues, ne portez que des joncs.
- N'aidez pas à prodiguer des soins aux clients si vous portez un plâtre, des bandages ou des attelles qui vous empêchent de bien laver vos mains. Demandez à la personne-ressource de votre établissement si vous pouvez effectuer d'autres tâches.

## LES ZONES LES PLUS SOUVENT NÉGLIGÉES LORS DU LAVAGE DES MAINS



Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter la politique et la procédure relatives à l'hygiène des mains.

## Maladie



Avant d'entrer dans un établissement de soins de santé, tous les membres de la famille, les visiteurs, les bénévoles et les étudiants doivent procéder à une auto-évaluation pour s'assurer qu'ils vont bien et qu'ils ne manifestent aucun signe ou symptôme de maladie.

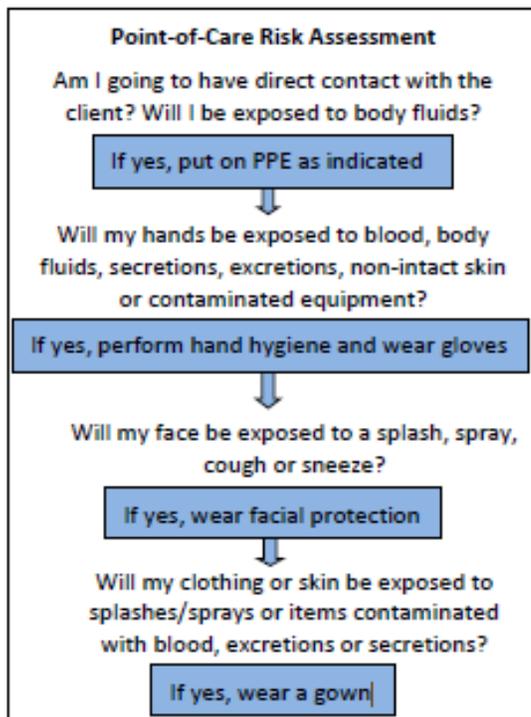
Veillez ne **pas vous** présenter dans un établissement de soins de santé si vous ne vous sentez pas bien ou si vous avez des symptômes de maladie. Si vous tombez malade pendant votre visite ou votre quart de travail, veuillez aviser la personne-ressource de votre établissement et rentrer chez vous. Vous devez demeurer à la maison jusqu'à ce que vos symptômes se soient résorbés pendant plus de 24 heures et que vous vous sentiez bien à nouveau. Les étudiants peuvent être soumis à des exigences supplémentaires concernant leur retour au travail selon le protocole de la santé au travail.

En cas de toux ou d'éternuement, utilisez l'intérieur de votre coude ou une autre partie de votre bras recouverte de vêtements. Si vous n'avez pas de manches, utilisez un mouchoir en papier. Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous éternuez ou tousssez. Il ne faut jamais tousser ou éternuer dans vos mains. Vous devriez jeter le mouchoir tout de suite après avoir essuyé votre nez ou avoir toussé, et vous laver les mains immédiatement avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau.

Les étudiants doivent être en bonne santé lorsqu'ils prennent part à leur stage. Si vous êtes malade, nous préférierions que vous restiez à la maison jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux. En plus de suivre le protocole de la santé au travail dans votre établissement, veuillez également respecter la procédure de votre établissement d'enseignement concernant la maladie et le retour à la pratique clinique.

## Équipement de protection individuel – EPI

Les travailleurs de la santé prennent des mesures de précaution supplémentaires telles que le port de blouses, de gants, de masques et de lunettes, car ils peuvent entrer en contact avec des clients porteurs des maladies contagieuses. En portant de l'équipement de protection individuel, le personnel assure sa protection et celle du milieu des soins de santé et évite la propagation de l'infection. Les membres de la famille, les visiteurs, les bénévoles et les étudiants sont également invités à se protéger et à contribuer à l'arrêt de la propagation des maladies et des infections en se lavant bien les mains, en restant à la maison lorsqu'ils sont malades et en enfilant (mettant) et en enlevant (retirant) correctement l'EPI. Voir l'annexe A.



Il est important de se rappeler qu'à moins d'avoir suivi une formation à cet effet, il ne faut jamais tenter de nettoyer des liquides biologiques. Par ailleurs, il faut toujours éviter de toucher et de manipuler les aiguilles et les objets tranchants (même pour les nettoyer ou les jeter) et on doit s'abstenir d'entrer dans une chambre d'isolement à moins d'en avoir reçu la permission. Portez des gants, un masque et une blouse lorsque les affiches d'isolement ou le personnel infirmier vous l'ordonnent et lorsque vous pourriez être en contact avec des liquides biologiques (sang, urine, matières fécales, écoulement d'une plaie, crachat ou vomi). Informez le personnel lorsque des liquides biologiques doivent être nettoyés.

Si vous entrez en contact avec du sang ou des liquides corporels, lavez-vous immédiatement les mains avec de l'eau et du savon et parlez-en à la personne responsable des soins infirmiers.

## Affiches relatives à l'isolement et à la prévention et au contrôle des infections

En cas d'isolement, également appelé précautions supplémentaires, des affiches sont accrochées à l'extérieur de la porte de chambre du client. Ces affiches nous indiquent ce que nous devons faire pour réduire la propagation des germes. ARRÊTEZ-VOUS toujours avant d'entrer dans la chambre d'un client en isolement et lisez d'abord l'affiche. Veuillez communiquer avec le personnel pour vous assurer de respecter les exigences; il s'agit d'une mesure importante pour vous garder en bonne santé et prévenir la propagation des germes. Vous êtes responsable de remarquer ces affiches et d'entrer dans les chambres seulement si vous en avez reçu la permission et que vous avez suivi une formation pour y accéder en toute sécurité. Respectez toujours les consignes énoncées dans l'affiche.



Voici un exemple d'une affiche prescrivant des mesures de précaution supplémentaires.

## Vaccination

La vaccination assure non seulement la sécurité des membres de la famille, des bénévoles et des étudiants, mais aussi la protection des clients contre la maladie. La propagation des maladies est plus fréquente dans les établissements de soins de santé et, dans de nombreux cas, la vaccination permet de la réduire, voire de l'enrayer.

L'influenza, ou la grippe, peut entraîner de graves infections pulmonaires et même la mort. Southern Health-Santé Sud encourage fortement tous ses employés, les membres de la famille, les bénévoles et les étudiants à se faire vacciner contre la grippe chaque automne. Le vaccin annuel contre la grippe réduit les risques de propagation de la grippe. Vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe dans une clinique locale à cet effet, au cabinet de votre médecin ou de votre infirmière praticienne, dans une pharmacie ou dans des cliniques de vaccination contre la grippe du personnel.

## Éclosions

Les germes affectant les systèmes digestif et respiratoire peuvent se propager facilement dans les établissements de soins de santé. De temps à autre, une éclosion d'un virus contagieux, comme la grippe, peut se déclarer dans une ou plusieurs unités. Une éclosion se produit lorsque des personnes d'une région sont atteintes du même virus en même temps.



Lors d'une éclosion, l'accès à l'établissement peut être limité et, dans certains cas, les visites peuvent être suspendues. Veuillez communiquer avec l'établissement pour obtenir des directives à jour sur les visites et l'EPI qui doit être porté, le cas échéant. Si votre visite est permise, on vous dira comment vous protéger pour éviter de devenir malade. En règle générale, les programmes d'activités et les activités en grand groupe seront annulés pendant une éclosion. Si vous devez entrer dans un établissement touché par une éclosion, vous devrez suivre au préalable le protocole de l'établissement.

## Récapitulation

Tout le monde joue un rôle essentiel pour éviter la propagation des infections et assurer la santé de nos clients. Afin d'arrêter et de contrôler la propagation des germes qui peuvent causer une infection ou une maladie, les membres de la famille, les visiteurs, les bénévoles et les étudiants prennent des mesures pour ne pas être en contact avec du sang et des liquides biologiques à moins d'avoir reçu une formation adéquate.

- Il est important de prévenir et de contrôler la propagation des infections dans Southern Health-Santé Sud.
- Les membres de la famille, les visiteurs, les bénévoles et les étudiants jouent un rôle important pour enrayer la propagation des infections en se lavant correctement les mains, en suivant les consignes énoncées dans les affiches d'isolement et en prenant soin de leur propre santé.
- Le lavage des mains représente le meilleur moyen de mettre un terme à la propagation des germes.
- L'utilisation d'un désinfectant à base d'alcool, fourni par l'établissement, est la meilleure façon de se laver les mains lorsqu'elles ne paraissent pas sales.
- On utilise du savon et de l'eau lorsque les mains sont visiblement sales ou lorsqu'il n'y a pas de désinfectant à base d'alcool.
- Devriez-vous vous laver les mains lorsque vous entrez dans une pièce?
  - Oui. Il est important de se rappeler d'utiliser le désinfectant à base d'alcool qui se trouve près de la chambre du client à la fois lorsque vous entrez dans sa chambre et lorsque vous en sortez. Vous devez vous laver les mains chaque fois.

- Vous pouvez repérer la chambre d'un client en isolement grâce à une affiche accrochée à côté de la porte de la chambre. N'entrez pas dans une telle chambre à moins que le personnel infirmier ne vous ait montré comment y accéder en toute sécurité.
- Ne touchez jamais à des aiguilles, des objets tranchants ou des liquides biologiques (à moins d'avoir suivi une formation à cet effet).
- En travaillant avec les clients, il est possible que vous entriez en contact avec du sang et des liquides biologiques. Dans un tel cas, avisez immédiatement la personne responsable des soins infirmiers.
- Ne venez pas au travail ou ne visitez pas l'établissement si vous êtes malade ou si vous ne vous sentez pas bien. Restez à la maison jusqu'à ce que vous vous sentiez bien pendant au moins 24 heures. Un simple virus pourrait causer le décès d'un client.

## Annexe A

Affiches concernant le port et le retrait d'EPI

# Comment mettre l'équipement de protection individuelle



**1** Lavez-vous les mains.

---

**2** Mettez la blouse. Faites un nœud au niveau du cou, puis de la taille.



**3** Mettez le masque. Placez-le de manière à ce qu'il recouvre votre menton.



**4** Mettez la protection oculaire.



**5** Mettez les gants, en veillant à ce qu'ils recouvrent les poignets de la blouse.



# Comment retirer l'équipement de protection individuelle

**1** Enlevez les gants. Lavez-vous les mains.



Gant à gant

Peau à peau

**2** Retirez la blouse. Lavez-vous les mains.



**3** Enlevez la protection oculaire en la manipulant par la bande élastique ou les branches, sans toucher la partie avant. Lavez-vous les mains.



**4** Enlevez le masque ou le respirateur N95



**5** Lavez-vous les mains.

## Annexe B



# 4 Indications de l'Hygiène des Mains

Renseignements à l'intention des clients, visiteurs, familles et bénévoles

### L'hygiène des mains sauvent des vies

L'hygiène des mains représente la mesure la plus importante pour éviter la propagation ou la transmission de germes nuisibles et pour prévenir l'infection.

Southern Health-Santé Sud prend l'hygiène des mains au sérieux. Tout le personnel reçoit régulièrement une formation sur les 4 indications de l'hygiène des mains et sur d'autres sujets de prévention et de contrôle des infections.

### 4 Indications de l'hygiène des mains dans le domaine des soins de santé

Elles représentent des indices que les travailleurs de la santé utilisent pour se rappeler quand ils doivent se nettoyer les mains afin de prévenir la propagation de l'infection.

**Indication 1 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains avant le contact avec vous ou votre environnement.

**Indication 2 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains avant de prodiguer des soins tels que commencer une perfusion, changer un pansement ou insérer un cathéter.



**Indication 3 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains après l'enlèvement des gants et après le contact avec un liquide biologique, par exemple, après avoir vidé votre cathéter, commencé une perfusion, changé un pansement ou exécuté tout autre geste qui expose une personne à des liquides biologiques.

**Indication 4 :** Les travailleurs de la santé nettoient leurs mains après avoir prodigué des soins de santé.

### Votre santé compte pour nous

Si vous avez l'impression que nous avons oublié de nettoyer nos mains, veuillez nous le rappeler. Si vous avez besoin d'aide ou vous n'avez plus de produits pour l'hygiène des mains, veuillez nous le dire. Veuillez toujours laver vos mains après avoir utilisé les toilettes et avant de manger. L'un de nos employés vous rappellera de nettoyer vos mains avant de manger. Nous prions nos visiteurs d'utiliser la friction hydro-alcoolique lorsqu'ils visitent et quittent les lieux.

### L'hygiène des mains

#### Avec la friction hydro-alcoolique :

1. Appuyer 1 ou 2 fois sur la pompe doseuse et remplir les paumes des mains sèches.
2. Frotter le bout des doigts, les deux côtés des mains et les espaces interdigitaux.
3. Continuer à frotter pendant 15 à 20 secondes jusqu'à ce que vos mains soient sèches. Une fois sèches, les mains sont propres.

#### Avec l'eau et savon :

1. Mouiller les mains à l'eau chaude. Utiliser du savon.
2. Frotter paume contre paume pendant 15 à 20 secondes. Recouvrir entièrement la surface des mains et des doigts ainsi que des ongles. Rincer à l'eau courante.
3. Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-tout. Fermer le robinet à l'aide de l'essuie-tout.
4. Une fois sèches, les mains sont propres.

## PCI : Module d'auto-apprentissage pour les bénévoles et les étudiants

### Document à l'appui de la participation

Après avoir terminé le module d'auto-apprentissage, veuillez cocher toutes les sections passées en revue, puis apposer votre signature ci-dessous :

PCI : Module d'auto-apprentissage pour les bénévoles et les étudiants	Initiales
Préambule	
Pratiques systématiques - Hygiène des mains - Maladie - Équipement de protection individuelle	
Affiches relatives à l'isolement et à la prévention et au contrôle des infections	
Vaccination	
Éclotions	
Récapitulation	
Annexe A : Affiches concernant le port et le retrait d'EPI	
Annexe B : Fiche d'information « 4 indications de l'hygiène des mains »	

J'ai passé en revue les renseignements ci-dessus et j'accepte de me conformer aux politiques et aux procédures.

Nom de la personne participante : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Établissement : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Références :

Alberta Health Services, Student Resources. Passionate about People Student Handbook 2016-2017. Révision le 29 juin 2016 et consultation en ligne en octobre 2018.

[www.albertahealthservices.ca](http://www.albertahealthservices.ca)

Bethany Care Society. Student Handbook 2016. Révision en août 2016 et consultation en ligne en octobre 2018.

Halton Healthcare. Your Stay. Consultation en ligne en octobre 2018.

<https://www.haltonhealthcare.on.ca/patients/your-stay/infection-control>

Kingston General Hospital. Student Services Handbook. Consultation en ligne en octobre 2018.

Santé publique Ontario. Prévention et contrôle des infections 2022.

[Prévention et contrôle des infections | Santé publique Ontario](#)

Soins communs Manitoba. Janvier 2021. *Comment mettre de l'équipement de protection individuelle et Comment retirer l'équipement de protection individuelle.*

The Johns Hopkins Hospital Student Handbook. Consultation en ligne en octobre 2018.

Toronto Grace Health Centre. Infection Prevention & Control. Consultation en ligne en octobre 2018. <http://www.torontograce.org/quality-and-accountability/infection-prevention-control/>

University of Iowa. Hospital and Clinics Student Handbook.

Windsor Regional Hospital. Student Handbook. Révision en janvier 2012 et consultation en ligne en octobre 2018.

Women's College Hospital. Patients & Caregivers Infection Prevention & Control. Consultation en ligne en octobre 2018.