

INFANT REFLUX

Spitting up can occur in 70% of babies and peaks at four to five months of age.

Spitting up improves as the baby's digestive system develops and grows.

Some suggestions to help your baby are:

- Keep baby in an upright position as much as possible, especially for at least 30 minutes after eating.
- Raise head of the baby's crib.
- Car seats and swings put pressure on babies' tummies causing more discomfort.
- Give small frequent feeds.
- When doing diaper changes roll baby on left side rather than having baby flat on the back.

Your Public Health Nurse can help you and your baby to find comfortable breastfeeding positions and latch. Some breastfeeding positions that can help with infant reflux are laid-back nursing and the straddle (baby faces mom, sits on and straddles her leg).

Follow up plan:

Follow up with Public Health Nurse

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN CHEZ LE NOURRISSON

Les régurgitations se produisent chez 70 % des bébés et atteignent leur maximum vers l'âge de quatre ou cinq mois.

Les régurgitations diminuent à mesure que le système digestif se développe et que le bébé grandit.

Les conseils suivants pourront aider votre bébé :

- Maintenez le bébé en position droite autant que possible, surtout pendant au moins 30 minutes après ses tétées.
- Soulevez le niveau de la tête du berceau.
- Les sièges d'auto et les balançoires exercent une pression sur le ventre des bébés, ce qui accroît leur inconfort.
- Nourrissez votre bébé en moins grandes quantités, mais plus souvent.
- Lorsque vous changez la couche de votre bébé, couchez-le sur le côté gauche plutôt que sur le dos.

Votre infirmière de la santé publique peut vous aider à trouver des positions d'allaitement confortables qui aideront votre bébé à prendre le sein. Certaines positions d'allaitement peuvent réduire le reflux gastro-œsophagien chez le nourrisson, notamment l'allaitement en position allongée et le chevauchement (le bébé assis face à la mère, chevauchant sa cuisse).

Plan de suivi :

Suivi avec une infirmière de la santé publique



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 1-888-315-9257
or visit/ou visiter : www.southernhealth.ca

Public Health-Healthy Living/Santé publique-Vie saine

Printed/Imprimé : 01/2017

