

Information on Swallowing Difficulty with Stroke – like Symptoms: For Patients and their Families

Why do I need my swallowing screened?

Swallowing difficulties (also known as dysphagia) commonly occur after a stroke. In fact, as many as 50% of stroke survivors have swallowing difficulty, particularly within the first few days after a stroke occurs.

Swallowing difficulty can lead to many complications including dehydration, malnutrition and lung infection (aspiration pneumonia). For that reason, it is very important that every person who has a stroke have their swallowing screened before taking any food or liquid by mouth.

Stroke survivors who are not fully awake and alert are not ready to have their swallowing screened.

What happens during a swallowing screen?

The Toronto Bedside Swallowing Screening Test (TOR-BSST) will be given by a trained health care professional. This swallowing screen will include examination of your oral cavity, tongue movement, voice quality and may include swallows of water from a teaspoon and cup.

If you pass the swallowing screen you will be able to have some food and drink by mouth, as well as take your medications orally.

If any signs of swallowing difficulty are detected the screening will end and a full swallowing assessment by a Speech-Language Pathologist will be completed as soon as possible.

When will I have a swallowing assessment?

If you fail the swallowing screen you will be referred to a Speech-Language Pathologist.

Renseignements sur la difficulté à avaler à la suite de symptômes de type AVC : À l'intention des patients et de leurs familles

Pourquoi ai-je besoin d'un test de la déglutition?

Les problèmes de déglutition (également appelés dysphagie) surviennent généralement après un accident vasculaire cérébral. En fait, jusqu'à 50% des survivants d'un AVC ont des difficultés à avaler, en particulier dans les premiers jours qui suivent un AVC.

La difficulté à avaler peut entraîner de nombreuses complications, notamment la déshydratation, la malnutrition et une infection pulmonaire (pneumonie par aspiration). Pour cette raison, il est très important que chaque personne victime d'un AVC subisse un test de la déglutition avant de manger ou de boire.

Les survivants d'accident vasculaire cérébral qui ne sont pas complètement réveillés et alertes ne sont pas prêts à subir un test de la déglutition.

Que se passe-t-il pendant un test de la déglutition?

Le *Toronto Bedside Swallowing Screening Test* (TOR-BSST®) sera administré par un professionnel de la santé qualifié. Ce test de la déglutition comprendra l'examen de la cavité buccale, le mouvement de la langue, la qualité de la voix et peut inclure l'avalement d'eau provenant d'une cuillère à thé et d'une tasse.

Si vous réussissez le test de la déglutition, vous serez en mesure de boire et de manger, ainsi que de prendre vos médicaments par voie orale.

Si l'on constate des troubles de la déglutition, le test sera terminé et une évaluation complète par un orthophoniste sera effectuée dans les meilleurs délais.

Quand aurai-je une évaluation de la déglutition?

Si vous ne réussissez pas le test de la déglutition, vous serez dirigé vers un orthophoniste.

A Speech-Language Pathologist is the professional who has special training to assess and treat swallowing difficulties.

Can I have food or drink before my swallowing screen and/or swallowing assessment is completed?

Until the swallowing screening, and if necessary, swallowing assessment occur you should not have anything to eat or drink or take medications by mouth due to the risk of complications such as pneumonia. Remember, not all swallowing difficulties are easily apparent. You may not realize you have swallowing difficulty!

Your doctor may consider placing an IV and an NG tube to provide you with nutrition, hydration and medications until your swallowing is fully assessed.

How can family members help?

If your family member is able to eat (has passed the swallowing screen)

- Help them follow the swallowing care plan (ask your nurse or speech-language pathologist for more information)
- Follow diet texture recommendations
- If you notice any difficulty with swallowing or are concerned about adequate intake, be sure to let your nurse know.

If your family member is not able to eat (is not ready for swallowing screening or has failed the swallowing screening)

- Help keep good oral hygiene
- Ensure that other family members and friends follow the “nothing by mouth” recommendation by not giving the patient food or drink
- Talk to your physician about what options are available until your family member is able to take food and liquid orally.

Reference: Central East Stroke Network

Un orthophoniste est un professionnel qui a une formation spéciale pour évaluer et traiter les difficultés de déglutition.

Puis-je manger ou boire avant mon test ou évaluation de la déglutition?

Avant le test de la déglutition, et si nécessaire, l'évaluation de la déglutition, vous ne devez rien manger ou boire ou prendre des médicaments par voie orale à cause du risque de complications, telles que la pneumonie. N'oubliez pas que toutes les difficultés de déglutition ne sont pas évidentes. Vous ne savez peut-être pas que vous avez des difficultés à avaler!

Votre médecin peut envisager de placer une sonde intraveineuse et une sonde d'hypoglycémie pour vous alimenter, hydrater and donner des médicaments jusqu'à l'évaluation complète de votre déglutition.

Comment les membres de la famille peuvent-ils aider?

Si un membre de votre famille est capable de manger (a réussi le test de la déglutition)

- Aidez-le à suivre le plan de soins de déglutition (demandez plus de renseignements à votre infirmière ou à votre orthophoniste)
- Suivez les recommandations des textures du régime
- Si vous constatez des difficultés à avaler ou si vous êtes préoccupé par une ingestion adéquate, informez-en votre infirmière.

Si un membre de votre famille n'est pas en mesure de manger (n'est pas prêt pour le test de la déglutition ou n'a pas réussi le test)

- Aidez à garder une bonne hygiène buccale.
- Assurez-vous que les autres membres de la famille et amis suivent la recommandation « rien par la bouche » en ne donnant ni nourriture ni boisson au patient.
- Discutez avec votre médecin des autres choix possibles jusqu'à ce que le membre de votre famille soit de nouveau en mesure de manger et de boire.

Référence : Central East Stroke Network