

Ce que vous
devez savoir si
vous êtes entré
en contact avec
**DU SANG OU
DES FLUIDES
CORPORELS**



FÉVRIER 2019

VOUS (LA PERSONNE EXPOSÉE) COUREZ LE RISQUE DE CONTRACTER DES INFECTIONS COMME LE VIH (virus de l'immunodéficience humaine), l'hépatite B et l'hépatite C si vous entrez en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée (la personne source).

Bien que le sang soit le fluide corporel le plus susceptible de transmettre une infection, les autres fluides corporels qui peuvent constituer un danger sont :

- le sperme et les sécrétions vaginales;
- le lait maternel;
- les fluides qui se trouvent à l'intérieur ou autour du cerveau, de la moelle épinière, des articulations, des poumons, du cœur, de l'abdomen ou de l'utérus d'une femme enceinte;
- la salive ou tout autre fluide corporel *contenant des traces de sang visibles*.

Vous risquez d'entrer en contact avec du sang ou des fluides corporels infectés si :

- vous vous piquez avec une aiguille ou vous vous coupez avec un instrument qui a servi à une autre personne ;
- vous échangez des seringues, des rasoirs, des brosses à dents, etc.;
- vous avez des relations sexuelles (y compris vaginales et anales);
- vous recevez des éclaboussures de sang ou de fluides corporels;
- vous mordez une autre personne ou vous vous faites mordre.

Vous courez le plus gros risque d'attraper une infection lorsque du sang frais ou des fluides corporels d'une personne infectée pénètrent dans votre corps à travers une plaie ouverte, une coupure ou une piqûre.

Que dois-je faire immédiatement si j'entre en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une autre personne?

- Si vous vous piquez avec une aiguille ou si vous vous coupez avec un instrument qui a servi à une autre personne :
 - laissez la plaie saigner librement pour qu'elle se nettoie. N'appuyez pas dessus pour la faire saigner davantage;
 - lavez la plaie doucement avec de l'eau et du savon. Ne la frottez pas.
- Si vous avez reçu des éclaboussures de fluides corporels dans les yeux, le nez ou la bouche, rincez-les abondamment avec de l'eau.
- Si des fluides corporels entrent en contact avec une peau non intacte, comme des plaies ouvertes, rincez-les soigneusement à l'eau courante.
- Si l'incident est survenu sur votre lieu de travail, avertissez votre superviseur immédiatement.
- Si l'incident est survenu au sein de la collectivité, communiquez immédiatement avec votre fournisseur de soins de santé ou avec Health Links — Info Santé en composant le 204 788-8200 ou le 1 888 315-9257.

Quel est le risque d'infection après un tel contact?

Le risque d'infection est généralement très faible et dépend :

- du type d'infection;
- du type de fluide corporel qui entre dans votre organisme;
- du type de contact;
- de la quantité du virus dans le sang de la personne infectée (au moment du contact).

Devrais-je subir des tests de dépistage du VIH, de l'hépatite B et de l'hépatite C?

Un test de dépistage est fortement recommandé si vous êtes entré en contact avec les fluides corporels d'une personne susceptible d'être infectée.

- Vous et la personne avec qui il y a eu un échange de sang ou de fluides corporels devriez tous deux subir des tests. Cela pourrait aider à déterminer le traitement à suivre, le cas échéant.
- Les analyses ne sont pas obligatoires. Vous et l'autre personne devez donner votre consentement aux analyses. Vous avez tous deux le droit de les refuser, sauf si le test de dépistage de la personne source fait l'objet d'une ordonnance, conformément à la Loi sur l'analyse de fluides corporels et la communication des résultats d'analyse.
- Vous devriez faire faire une première analyse immédiatement, une deuxième entre six semaines et trois mois après la première, et une troisième, quatre à six mois après être entré en contact avec le sang ou le fluide corporel d'une personne infectée.

Les résultats sont-ils confidentiels?

Oui. Tous les renseignements et les résultats d'analyse demeurent confidentiels.

Les résultats des analyses de la personne source seront envoyés à votre médecin et au sien, ou encore à un médecin hygiéniste, si l'un des médecins est inconnu.

Que faire pendant la période de suivi?

Si vous contractez une infection après être entré en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une autre personne, vous risquez de transmettre cette infection à toute autre personne entrant en contact avec votre sang ou vos fluides corporels. Prenez les précautions indiquées à la page suivante afin de protéger les autres.

Mesures à prendre pendant au moins six mois, ou la période prescrite par votre fournisseur de soins :

- Veillez à ce que personne n'entre en contact avec votre sang ou vos liquides corporels. Si un tel contact a lieu, la personne concernée doit suivre les instructions dans la partie « Que dois-je faire immédiatement si j'entre en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une autre personne? »
- Informez vos partenaires sexuels du risque d'infection. Utilisez des préservatifs en latex si vous avez des relations sexuelles (y compris vaginales et anales).
- Veillez à ne pas tomber enceinte.
- Ne prêtez pas de rasoir, de brosse à dents, de lime à ongles ou de pince à épiler.
- Ne faites pas de don de sang, de sperme, d'organes ou de tissus.
- Cessez l'allaitement au sein jusqu'à ce que vous ayez consulté votre fournisseur de soins de santé.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez un ou plusieurs des symptômes suivants au cours de cette période :

- fièvre
- vomissements
- éruption cutanée
- fatigue
- manque d'appétit
- nausées
- douleurs musculaires
- mal de gorge
- jaunisse (coloration jaune de la peau ou des yeux)
- enflure des ganglions lymphatiques

INFECTION

	VIH	HÉPATITE B	HÉPATITE C
Qu'est-ce que c'est?	<p>→ VIH signifie virus de l'immunodéficience humaine. Le VIH est le virus du SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise). Ce virus attaque le système immunitaire qui nous protège contre les infections.</p>	<p>→ Il s'agit d'un virus qui infecte le foie. Bien que l'hépatite B diffère de l'hépatite A et C, elle a une incidence sur le foie comme ces deux autres maladies.</p>	<p>→ Il s'agit d'un virus qui infecte le foie. C'est un virus distinct du virus de l'hépatite A et du virus de l'hépatite B.</p>
Quels sont les symptômes?	<p>→ Une personne peut être porteuse du VIH pendant de nombreuses années sans manifester de symptômes.</p> <p>→ Lorsque les symptômes se manifestent, ils comprennent la fièvre, la fatigue, la perte d'appétit et les éruptions cutanées.</p> <p>→ Au fur et à mesure que le système immunitaire s'affaiblit, la personne tombe de plus en plus malade à cause des microbes avec lesquels elle entre en contact quotidiennement.</p> <p>→ Le SIDA est la dernière étape de l'infection à VIH.</p> <p>→ Les personnes atteintes du SIDA sont de plus en plus malades et peuvent en mourir.</p>	<p>→ Bon nombre de personnes atteintes d'hépatite B ne manifestent aucun symptôme et s'en remettent complètement.</p> <p>→ D'autres se sentent mal brièvement. Elles sont fatiguées et perdent l'appétit. Elles ont la peau et les yeux jaunâtres (jaunisse).</p> <p>→ Une très petite proportion des personnes atteintes tombent très malades et meurent.</p>	<p>→ Bon nombre de personnes atteintes d'hépatite C ne manifestent aucun symptôme et se sentent en bonne santé pendant des années.</p> <p>→ D'autres personnes se sentent fatiguées, ont des douleurs articulaires ou perdent l'appétit. Certaines ont la peau et les yeux jaunes (jaunisse).</p>

INFECTION

HIV

HEPATITIS B

HEPATITIS C

Quelles sont les complications?

→ Ce virus attaque le système immunitaire qui nous protège contre les infections. Les personnes atteintes du VIH n'ont plus cette protection. Elles peuvent par conséquent contracter de nombreux types d'infection et en mourir.

→ La plupart des adultes qui contractent l'hépatite B retrouvent la santé, et quelques-uns sont atteints d'hépatite chronique. Ces derniers sont ce qu'on nomme des porteurs du virus.

→ De toutes les personnes atteintes d'hépatite B chronique, quelques-unes mourront plus tard dans la vie à cause d'un cancer ou d'une cirrhose du foie.

→ Dans la plupart des cas, les personnes atteintes d'hépatite C souffrent d'une infection chronique et manifestent des symptômes pendant des années.

→ La pire conséquence est la cicatrisation et des lésions graves du foie (cirrhose).

→ Un petit nombre de personnes peuvent développer un cancer du foie.

Comment la maladie se transmet-elle?

Le virus se transmet lorsque du sang, du sperme ou des sécrétions vaginales d'une personne infectée pénètrent dans le corps d'une autre personne. Cela peut se produire :

- en se piquant par accident avec une aiguille usagée;
- en échangeant des instruments (aiguilles ou seringues usagées) pour renifler ou s'injecter des drogues;
- en ayant des relations sexuelles non protégées avec une personne infectée;
- en transmettant la maladie durant l'accouchement (de la mère à l'enfant);

Près de la moitié des personnes atteintes d'hépatite B ne se sentent jamais malades. Elles risquent de propager la maladie sans le savoir. Cela a lieu quand du sang ou des fluides corporels d'une personne infectée pénètrent dans l'organisme d'une autre personne. Cela peut se produire :

- en se piquant par accident avec une aiguille usagée;
- en échangeant des instruments (aiguilles ou seringues usagées) pour renifler ou s'injecter des drogues;
- en ayant des relations sexuelles non protégées avec une personne infectée;
- en transmettant la maladie durant l'accouchement (de la mère à l'enfant);

Le virus se propage le plus souvent par un contact direct avec le sang d'une personne infectée. Cela peut se produire :

- en se piquant par accident avec une aiguille usagée;
 - en échangeant des instruments (aiguilles ou seringues usagées) pour renifler ou s'injecter des drogues;
 - en utilisant le rasoir ou la brosse à dents d'une personne infectée.
- Les personnes ayant reçu une transfusion sanguine au Canada avant avril 1992 peuvent avoir été infectées.

INFECTION

HIV

HEPATITIS B

HEPATITIS C

Comment la maladie se transmet-elle?

→ en utilisant le rasoir ou la brosse à dents d'une personne infectée.
Les personnes ayant reçu une transfusion sanguine au Canada avant 1985 peuvent avoir été infectées.

→ en utilisant le rasoir ou la brosse à dents d'une personne infectée.
Les personnes ayant reçu une transfusion sanguine au Canada avant 1970 peuvent avoir été infectées.

Existe-t-il un traitement?

Il n'existe aucun traitement de l'infection par le VIH ou du SIDA à l'heure actuelle. Le virus reste dans l'organisme toute la vie. Il existe des médicaments qui retardent la progression du virus et permettent à une personne d'avoir une espérance de vie normale. Aucun ne peut toutefois guérir la maladie.

Oui. Il y a des traitements qui peuvent soulager des personnes atteintes d'hépatite B chronique.

Oui. Il y a des traitements qui peuvent soulager des personnes atteintes d'hépatite C.

Existe-t-il un traitement préventif contre le VIH et les virus de l'hépatite B et de l'hépatite C si l'on a été exposé à l'un de ceux-ci?

Il existe certains traitements préventifs. La nécessité de ces traitements dépend des facteurs suivants :

- le type de fluide corporel;
- le type d'exposition;
- si la personne source est connue et a subi des tests de dépistage et si les résultats sont connus.

Le fournisseur de soins de santé prendra la décision avec vous. Si vous avez été exposé à l'un de ces virus, le meilleur moment pour voir un fournisseur de soins de santé est dans les deux heures suivant l'exposition.

Le tableau ci-dessous offre de plus amples renseignements sur les traitements préventifs. Après une évaluation plus poussée, votre fournisseur de soins pourrait vous recommander quelques-uns des traitements suivants, ou tous ces traitements :

Type d'infection	Traitement préventif
VIH	<ul style="list-style-type: none">→ Il n'existe aucun vaccin contre le VIH.→ Certains médicaments, pris peu après l'exposition au sang ou à un autre fluide corporel, peuvent dans certains cas prévenir une infection. On doit commencer à les prendre entre deux et quatre heures après l'exposition et, généralement, continuer à les prendre pendant 28 jours.
Hépatite B	<p>Si vous êtes immunisé, aucun autre traitement n'est nécessaire. On considère qu'une personne est immunisée si elle a reçu une série complète de vaccins contre l'hépatite B ou si elle a déjà été infectée par le virus de l'hépatite B et qu'une analyse sanguine montre qu'elle est immunisée.</p> <p>Si vous n'êtes PAS immunisé, on peut vous administrer une ou plusieurs doses du vaccin contre l'hépatite B avec ou sans globuline immune d'hépatite B (GIHB).</p> <ul style="list-style-type: none">→ Il faut vous administrer de la globuline immune d'hépatite B (GIHB) dans les 48 heures, mais il est toujours possible de le faire jusqu'à sept jours après l'exposition.→ La première dose du vaccin contre le virus de l'hépatite B doit être administrée en même temps que la GIHB, mais sur une autre partie du corps. Le nombre de doses subséquentes et le moment où elles seront administrées dépendent de la dose de vaccin utilisée pour votre âge et du fait que vous ayez déjà été vacciné ou non.

Type d'infection	Traitement préventif
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> → Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C. → Si vous attrapez ce virus, un traitement précoce peut prévenir une infection chronique.

Les médicaments qui diminuent le risque d'infection au VIH

Pourquoi prendre ces médicaments?

- Le risque de contracter le VIH après être entré en contact avec du sang ou d'autres fluides corporels dépend de plusieurs facteurs, notamment le type d'exposition et le type de fluide corporel.
- Un traitement pharmaceutique précoce peut prévenir l'infection. Si le traitement est administré plus tardivement, l'infection ne pourra peut-être pas être prévenue mais pourrait être atténuée.

Quand dois-je commencer à prendre des médicaments?

- L'efficacité du traitement dépend de la période de temps écoulée entre l'exposition et l'administration du traitement.
- Si possible, il faut commencer à administrer le traitement entre deux et quatre heures après une éventuelle exposition au VIH.
- Dans tous les cas, le traitement devrait débuter dans les trois jours qui suivent l'exposition possible au VIH. Il faut aussi dans tous les cas consulter un fournisseur de soins de santé.

Les traitements qui diminuent le risque d'infection à l'hépatite B

Globuline immune d'hépatite B (GIHB)

Qu'est-ce que la globuline immune d'hépatite B (GIHB)?

La GIHB est composée d'anticorps contre le virus de l'hépatite B. Les anticorps sont des protéines dans notre sang produites par notre système immunitaire afin de combattre les microbes après exposition.

À quoi sert la GIHB?

La GIHB apporte une protection immédiate contre le virus, qui s'étend sur plusieurs mois. À moins que la personne ne soit considérée comme étant immunisée contre l'hépatite B, la GIHB peut être administrée le plus rapidement possible après une exposition à du sang ou des fluides corporels susceptibles de contenir l'hépatite B.

Comment la GIHB est-elle administrée?

La GIHB est administrée par voie intramusculaire (injection dans le bras). Chez les jeunes enfants, on l'injecte dans la cuisse. La GIHB est habituellement administrée en même temps que la première dose du vaccin contre le virus de l'hépatite B, mais à un autre endroit du corps.

Vaccin contre l'hépatite B

Qu'est-ce que le vaccin contre l'hépatite B?

C'est un vaccin qui prévient l'infection au virus de l'hépatite B. Il n'est utile que lorsqu'on n'est pas déjà porteur du virus. Le vaccin est très efficace.

Pourquoi administre-t-on le vaccin contre l'hépatite B?

Le vaccin contre l'hépatite B offre une protection à long terme. Une personne ayant reçu le vaccin est normalement protégée contre le virus pendant de nombreuses années.

Comment le vaccin est-il administré?

Il est administré par voie intramusculaire (injection dans le bras ou la jambe).

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le VIH, l'hépatite B ou l'hépatite C, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé ou appeler Health Links – Info Santé au 204 788-8200 ou 1 888 315-9257.

Disponible en d'autres formats, sur demande.