

***Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM)**

Feuille de renseignements

Qu'est-ce que le SARM?

Nous hébergeons tous des bactéries (microbes) sur la peau et dans notre corps. La plupart de ces bactéries sont utiles et inoffensives. Toutefois, certaines d'entre elles sont nocives et peuvent causer des infections. Le SARM est un microbe que certains antibiotiques courants ne réussissent pas à tuer. Autrement dit, le SARM a développé une résistance à plusieurs antibiotiques, dont la méthicilline. Il est donc plus difficile à traiter les infections par le SARM.

Quels types d'infections le SARM cause-t-il?

Le SARM peut causer des infections légères, telles que des boutons, furoncles ou abcès, ou des infections graves comme une plaie infectée ou une pneumonie. Le SARM cause souvent des infections cutanées et des tissus mous. Ces infections sont habituellement traitées par le drainage et le soin des plaies, ainsi que par les antibiotiques appropriés.

Qui peut contracter le SARM?

N'importe qui peut être infecté par le SARM. Cependant, le SARM est plus courant chez les personnes traitées par des antibiotiques et les patients qui ont une plaie ouverte, un cathéter ou un tube de drainage, qui sont hospitalisés pendant longtemps, ainsi que ceux qui sont très malades. Les travailleurs de la santé et les résidents de foyers de soins de longue durée et le grand public qui vit dans la collectivité ont un plus faible risque de contracter des infections par SARM.

Où se trouve le SARM?

On peut localiser le SARM dans le nez ou sur la peau, de même que dans l'urine et les plaies. Il peut vivre pendant des jours voire des semaines sur des surfaces dures comme des comptoirs et des toilettes, ou encore des articles partagés.

Comment le SARM se propage-t-il?

Le SARM se transmet par contact avec une personne porteuse du SARM ou colonisée par cette bactérie. Il peut être contracté en touchant les surfaces qu'une personne porteuse du SARM a touchées. Si une personne a des mains colonisées par le SARM, elle peut contaminer toute autre personne ou tout autre objet qu'elle touche. C'est pourquoi il est donc si important de se laver les mains et de nettoyer les objets manipulés.

Dans quelle mesure le SARM est-il néfaste et comment le traite-t-on?

On parle de colonisation par le SARM lorsque cette bactérie vit sur le corps sans causer de problèmes de santé. Pour la plupart des gens, la colonisation n'est pas dangereuse, et ne rend pas malade, car le système immunitaire la combat. Les antibiotiques ne sont habituellement pas nécessaires puisque la colonisation peut disparaître d'elle-même.

On parle d'infection par le SARM lorsque cette bactérie cause des symptômes, tels que douleur et fièvre. Comme pour tout type d'infection, la situation peut devenir grave. Les personnes infectées par le SARM reçoivent souvent des antibiotiques qui sont efficaces contre le SARM. Il est important de suivre le traitement jusqu'à la fin même si vous vous sentez mieux.

Y a-t-il des précautions particulières à prendre dans un milieu de soins de santé?

Des précautions particulières (appelées Précautions contre la transmission par contact) sont prises lorsqu'un patient infecté est hospitalisé afin de prévenir la transmission de SARM à d'autres personnes malades. La meilleure façon de prévenir la propagation de SARM est que tout le monde se lave les mains souvent, y compris les membres du personnel, les clients, les familles et les visiteurs. Lorsqu'une personne infectée par SARM est hospitalisée, les mesures de précautions peuvent inclure notamment:

- Une enseigne sur la porte de la chambre pour aviser les gens des mesures de précaution à prendre
- L'utilisation d'un gel pour les mains à base d'alcool (désinfectant) ou le lavage des mains par toute personne qui entre dans la chambre et en sort, y compris le patient
- Le port d'une chemise d'hôpital à manches longues et de gants par les fournisseurs de soins et les visiteurs
- Si le patient doit quitter la chambre, le personnel doit l'aider à bien laver ses mains, à recouvrir les plaies ouvertes et à porter des vêtements propres ou un peignoir.
- Les patients ne peuvent pas aller dans d'autres secteurs de l'hôpital ni à la cafétéria

Nous savons que ces mesures peuvent être importunes, mais il est important de protéger les autres contre les SARM. Nous sommes reconnaissants de votre coopération.

Dans un établissement de soins de longue durée ou un foyer de soins personnels, aucune précaution n'est généralement requise. Toutefois, les mesures de précaution peuvent inclure les éléments ci-dessus si la personne est atteinte d'une infection causée par SARM qui ne peut être maîtrisée (ex. recouvrir une plaie d'un pansement).

Comment puis-je prévenir la propagation du SARM à la maison?

Des mesures simples peuvent être prises pour prévenir la propagation de SARM et d'autres microbes :

- Lavez-vous les mains souvent au savon et à l'eau ou avec un gel à base d'alcool. Ceci est la meilleure façon de prévenir la propagation des microbes.
- Prendre une douche ou un bain régulièrement.
- Ne pas partager les objets personnels tels que les serviettes, les vêtements, les pains de savon et les rasoirs.
- Nettoyez régulièrement votre maison, particulièrement la cuisine et la salle de bain.
- Lavez vos vêtements avec du détergent ordinaire dans un cycle de lavage régulier.
- Couvrez les plaies exsudatives par un pansement propre et sec.
- Consultez un médecin si vous présentez des signes d'infection comme de la douleur et de la fièvre.
- Informez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes porteur de SARM ou si vous avez été infecté par le SARM par le passé.

Puis-je recevoir des visiteurs si j'ai une infection par SARM?

Vos amis et vos proches peuvent vous visiter à la maison en toute sécurité si vous avez une infection par SARM. Vous pouvez avoir des contacts étroits tels que les accolades, les baisers et les poignées de main. Tous les membres de la famille et les visiteurs doivent pratiquer une bonne hygiène des mains en tout temps.