

Fiche d'information pour le patient – Prévention des infections du site opératoire

Les infections du site opératoire peuvent être évitées si des précautions sont prises avant, pendant et après l'intervention chirurgicale.

Cette fiche d'information vous donne des conseils pour aider à prévenir une infection du site opératoire. Si vous avez des questions supplémentaires, veuillez les poser à votre prestataire de soins de santé.

Qu'est-ce qu'une infection du site opératoire (ISO) ?

Une infection se produit lorsque des bactéries nocives (germes) pénètrent dans le corps par le site opératoire (toute coupure que le chirurgien fait dans la peau). La plupart des clients qui subissent une intervention chirurgicale ne développent pas d'infection, mais 1 à 3 % d'entre eux en sont à risque.

Quels sont les facteurs de risque d'une ISO?

Le risque de développer une ISO est plus élevé si vous :

- Êtes une personne âgée
- Avez un système immunitaire affaibli ou d'autres problèmes de santé graves comme le diabète
- Souffrez de malnutrition
- Êtes en surpoids
- Fumez
- Avez déjà une infection cutanée quelque part sur votre corps

Quels sont les signes et symptômes d'une ISO?

- Rougeur, chaleur et/ou gonflement autour du site opératoire
- Pus provenant du site opératoire
- Augmentation de la douleur ou de la sensibilité au site opératoire
- Frissons/fièvre avec une température supérieure à 38° C

Si vous présentez l'un de ces symptômes, présentez-vous à l'établissement de santé le plus proche pour une évaluation.

Le jour du rendez-vous de suivi, apportez avec vous le formulaire de rapport d'infection du site opératoire.

Que feront les travailleurs de la santé pour prévenir une ISO?

- Au besoin, ils vous donneront des antibiotiques avant le début de votre intervention chirurgicale.
- Si nécessaire, ils enlèveront les poils autour de votre site opératoire avec une tondeuse à cheveux; ils ne doivent pas utiliser un rasoir.
- Pendant l'intervention, ils porteront des couvre-cheveux, des masques, des blouses et des gants spéciaux pour garder la zone chirurgicale propre.
- Ils nettoieront la peau de votre site opératoire avec un savon spécial qui élimine les bactéries (germes).
- Ils vous garderont au chaud pendant l'intervention.
- Ils surveilleront votre taux de glucose (sucre) pendant et après l'intervention si vous souffrez de diabète.
- Ils se laveront les mains avec de l'eau et du savon ou ils utiliseront un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant et après avoir pris soin de vous.

Que pouvez-vous faire pour éviter une ISO?

Avant votre intervention chirurgicale :

- Informez votre chirurgien si une éruption cutanée ou des plaies se développent avant votre intervention.
- N'utilisez ni rasoir ni épilatoire près du site opératoire pendant une semaine avant votre intervention. Cela peut irriter votre peau et provoquer une infection.
- Si vous souffrez de diabète, assurez-vous que votre glycémie (sucre) est contrôlée pendant 48 heures avant et après votre intervention.
- Arrêtez de fumer au moins 24 heures avant votre intervention.
- Prenez un bain ou une douche avant votre intervention selon les directives fournies par votre prestataire de soins de santé.

Après la sortie de l'hôpital :

- Demandez à votre prestataire de soins de santé de vous expliquer tout ce que vous devez savoir sur la prise en charge de votre site opératoire. **Obtenez des précisions si vous avez des doutes ou si vous ne vous en souvenez pas.**
- Assurez-vous de savoir **qui contacter et quel numéro appeler** si vous avez des questions ou des problèmes après votre retour à domicile. Si vous avez des doutes ou si vous ne vous en souvenez pas, appelez Health Links-Info Santé au 1 888 315-9257.
- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon avant et après avoir pris soin de votre site opératoire.
- Évitez les vêtements serrés qui peuvent froter et irriter votre site opératoire.
- Ne laissez pas les visiteurs toucher votre site opératoire.
- Ne laissez pas votre animal de compagnie lécher ou toucher votre site opératoire. Les animaux de compagnie peuvent apporter réconfort, mais peuvent aussi être curieux.
- **Le jour de votre rendez-vous de suivi, apportez avec vous le formulaire de rapport d'infection du site opératoire.**

Adapté du Surgical Site Infection (SSI) Surveillance Protocol: Saskatchewan. Saskatchewan Infection Prevention and Control Program.