

Pour de plus amples renseignements au sujet de ce programme dans Southern Health-Santé Sud, composez le 800-742-6509 et adressez-vous au programme Vie saine.

For more information on programs in Southern Health-Santé Sud or to register, call 800-742-6509 and ask for Healthy Living.

*Cette session est offerte en anglais seulement; il est possible que certaines ressources soient disponibles en français. Si vous désirez recevoir de plus amples renseignements, prière de contacter notre Unité de services en langue française au 204-424-6042.*

**En avez-vous assez d’être malade et fatigué? Ou encore, vous gérez bien votre état de santé**

**vous voulez le maintenir?**

***En santé…***

***ensemble!***

**Un programme gratuit visant à aider à mieux vivre avec les maladies chroniques**

**Are you sick and tired of**

**being sick and tired?**

**Or are you managing well and want to stay that way? Let’s….**

***Get Better Together!***

**A free program for living better with ongoing health conditions**