

# Pregnancy Resources

## Healthy Pregnancy

[Southern Health-Santé Sud Pregnancy Information](#)

[The Sensible Guide to a Healthy Pregnancy](#)

[Healthy Baby Prenatal Benefit](#)

[Pregnancy Info](#)

[Baby's Best Chance](#)

[Healthy Families BC](#)

[Healthy Parenting Winnipeg](#)

[Alcohol and Pregnancy](#)

[Cannabis and Pregnancy](#)

[Smoking and Pregnancy](#)

[Dental Health](#)

[Gestational Diabetes](#)

## Preparing for Birth

[Birth](#)

[Dad Central](#)

[Parenting Support](#)

[Women's Hospital HSC](#)

[St. Boniface Hospital](#)

## Breastfeeding your baby

[10 Great Reasons to Breastfeed your Baby](#)

[10 Valuable Tips to Successful Breastfeeding](#)

# Ressources en matière de grossesse

## Une grossesse en santé

[Renseignements sur la grossesse -](#)

[Southern Health-Santé Sud](#)

[Le guide pratique pour une grossesse en santé](#)

[Indemnité prénatale Bébés en santé](#)

[Info grossesse](#)

[Donner toutes les chances à son bébé](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Healthy Families BC](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Pratiques parentales saines Winnipeg](#)

[Alcool et grossesse](#)

[Cannabis et grossesse](#)

[Tabagisme et grossesse](#)

[Hygiène dentaire](#)

[Diabète gestationnel](#)

## Se préparer pour la naissance

[Naissance](#)

[Réseau Papa](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Soutien parental](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Hôpital des femmes - CSS](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Hôpital général Saint-Boniface](#)

## Allaiter votre bébé

[10 bonnes raisons d'allaiter votre bébé](#)

[10 précieux conseils pour un allaitement réussi](#)

.../2



For more information/Pour de plus amples renseignements :

Health Links-Info Santé - 888-315-9257

or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

SOUTHERN HEALTH-SANTÉ SUD

Public Health-Healthy Living/Santé publique et Vie saine

Printed/Imprimé : 2019/09



## Bringing Baby Home

[Baby's Best Chance](#)

[Second Night](#)

[Safe Sleep](#)

## Mental and Emotional Health

[Coping with Change](#)

[Postpartum Depression](#)

This information is for general knowledge and does not replace the advice of your health care provider.

Call your local public health nurse or regular care provider with any questions you have about your pregnancy, birth or parenting.

## Ramener bébé à la maison

[Donner toutes les chances à son bébé](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Deuxième nuit](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Dormir en toute sécurité](#)

## Santé mentale et émotionnelle

[S'adapter au changement](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

[Dépression post-partum](#) (*lien disponible en anglais seulement*)

Ces renseignements sont donnés uniquement pour des fins d'information générale et ne remplacent aucunement les conseils de votre fournisseur de soins de santé.

Si vous avez des questions concernant la grossesse, la naissance ou les pratiques parentales, contactez l'infirmière de la santé publique de votre région ou votre fournisseur de soins habituel.



**For more information/Pour de plus amples renseignements :**

Health Links-Info Santé - 888-315-9257  
or visit/ou visiter : [www.southernhealth.ca](http://www.southernhealth.ca)

**SOUTHERN HEALTH-SANTÉ SUD**

Name of Site/Program/Nom du site/programme

Printed/Imprimé : 2019/01

