

How to Hand Rub

Comment se nettoyer les mains



Apply a dime-sized amount (2-3 ml) of product into palms of dry hands

Mettre une quantité de produit de la grosseur d'une pièce de 10 sous (2-3 ml) dans la paume de vos mains sèches



Rub product into hands palm to palm

Frotter le produit avec la paume des mains



Rub fingertips of each hand in opposite palm

Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de la main opposée



Rub between and around fingers

Frotter autour et entre les doigts

Rub hands for 15 seconds

Frotter les mains pendant 15 secondes



Rub each thumb clasped in opposite hand

Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Rub back of each hand with opposite palm

Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



RUB HANDS UNTIL DRY before performing another task

ASSÉCHER LES MAINS EN LES FROTTANT avant de faire une autre tâche

How to Hand Wash

Comment se laver les mains



Wet hands under warm running water, apply soap.

Passer les mains sous l'eau courante chaude, appliquer du savon



Rub hands together to create a good lather, palm to palm

Frotter les mains ensemble pour produire de la mousse, paume contre paume



Rub fingertips of each hand in opposite palm

Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume opposée



Rub between and around fingers

Frotter autour et entre les doigts

Lather and rub hands for 15 seconds

Faire mousser et frotter les mains pendant 15 secondes



Rub each thumb clasped in opposite hand

Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Rub back of each hand with opposite palm

Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Rinse hands thoroughly under warm running water, pat hands dry with a paper towel

Rincer les mains à fond sous l'eau courante chaude, assécher les mains en tapotant à l'aide d'une serviette en papier



Turn off faucet using a paper towel

Fermer le robinet avec une serviette en papier