

# Therapeutic Phlebotomy

Therapeutic Phlebotomy is a procedure to remove blood from the body. It is done in the same way as a blood donation. During the procedure about a pint of blood may be taken from a vein in your arm. Therapeutic phlebotomy is used to treat certain diseases such as:

- Polycythemia Vera- too many red blood cells in the blood
- Hemochromatosis – too much iron in the blood

## What are the possible side effects of this procedure?

Most people feel fine during and after giving blood. Some people may experience the following:

- an upset stomach
- dizzy, feeling light headed or tired
- low blood pressure
- soreness, redness, bruising (black and blue marks) or pain where the needle was placed
- very rarely, a person may faint, have muscle spasms or suffer nerve damage.

## What should I do after the procedure?

- Drink an extra four glasses (8 ounces each) of liquids for the rest of the day. Do not drink alcohol or caffeine drinks.
- You may get dizzy or lightheaded after giving blood, do not plan to do anything that could put you or others at risk.
- Keep bandage on for 5 hours after the procedure. Keep the bandage clear and dry.
- Do not do heavy exercise or lifting 24 hours after procedure.
- Avoid smoking for at least 1 hour.
- If you get dizzy, lie down and put your feet up until you feel better.
- If the area where the needle was placed starts to bleed, raise your arm straight up. Press on the area with a cotton gauze pad or clean paper towel until the bleeding stops.

# Saignée thérapeutique

La saignée thérapeutique est une intervention destinée à enlever du sang du corps. Elle est pratiquée de la même manière qu'un don de sang. Pendant l'intervention, on prélève environ 500 ml de sang d'une veine dans votre bras. On utilise la saignée thérapeutique pour traiter certaines maladies telles que :

- Polycythémie vraie : trop de globules rouges dans le sang
- Hémochromatose : trop de fer dans le sang

## Quels sont les effets secondaires possibles de ce traitement?

La plupart des gens se sentent bien pendant et après le prélèvement de sang. Certains peuvent éprouver ce qui suit :

- dérangement d'estomac
- étourdissements, vertige ou fatigue
- baisse de pression
- sensibilité, rougeur, ecchymose (bleu) ou douleur à l'endroit où l'aiguille a été mise
- très rarement, perte de connaissance, spasmes musculaires ou atteinte à un nerf

## Que devrais-je faire après le prélèvement?

- Buvez quatre verres (de 8 onces chaque) de liquides de plus pendant le reste de la journée. Ne buvez pas d'alcool ou de boissons caféinées.
- Vous pourriez vous sentir étourdi après avoir donné du sang, ne planifiez rien qui pourrait compromettre votre sécurité ou celle d'autrui.
- Gardez votre pansement pendant 5 heures après le traitement. Gardez-le propre et sec.
- Ne faites pas d'exercice intense et ne soulevez pas de poids lourds pendant 24 heures après le traitement.
- Évitez de fumer pendant au moins 1 heure.
- Si vous vous sentez étourdi, allongez-vous avec les pieds surélevés jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
- Si l'endroit où l'aiguille a été placée commence à saigner, levez le bras. Appuyez sur l'endroit avec un tampon en gaze de coton ou un essuie-tout propre jusqu'à ce que le saignement cesse.

